



住まいの役立っ情報

梅雨時に行いたい、効率的な換気のポイント!

「なんだか空気がこもっているかも…」

そんなふう感じたことはありませんか?

湿気が気になる季節も、ちょっとした工夫で快適な空間に変えられます。

今日からできる換気と、湿気対策のコツをご紹介します。

●基本は、部屋の窓やドアを2カ所以上開けて換気

部屋の窓やドアを2カ所以上開けて、空気の流れを作しましょう。

特に対角線上にある窓を開けると、外気を取り入れつつ、室内の湿気を効率よく排出できます。あわせて、押入れやクローゼット、シンク下など空気がこもりやすい場所の扉も開けて換気すると効果的です。

窓が1つしかない部屋は、部屋のドアと窓を開け、窓に向かってサーキュレーター(扇風機)を置きましょう。これにより室内の湿った空気が、風に乗って窓から排出されます。



●短時間の換気をこまめに

長時間換気を行うと、かえって湿気が室内に入り込む場合があります。特に湿度が高くなる梅雨時は、1回あたり5～10分程度の短時間換気をこまめに繰り返すのがおすすめです。

●湿気対策として窓を開けるなら、タイミングも重要

換気に最適なのは、外の気温が室内より低くなる「早朝」や「夜間」。加えて、気象情報を確認し、湿度が低い日を選んで換気すると、より効果的に湿気を排出できます。

●湿度を上げないための予防策

■家具は隙間を空けて配置

家具同士の間隙間を確保し、壁からは5cmほど離して設置しましょう。風の通り道ができ、通気性が向上します。

■浴室からの湿気に注意

浴槽にお湯を残す場合は、必ずフタを開けておきましょう。使用していないときも、浴室の扉は開けておくことが大切です。湿気が室内に広がるのを防ぐため、浴室の換気扇を活用して、定期的に換気を行いましょう。

世界の花

毎月咲く花をピックアップしてみました!!

6月 ホタルスクリ

開花時期: 5月下旬～7月

ホタルスクリは各地の平地から山地に広く分布する多年草。日当たりのよい草原や、林縁などで多く見られます。初夏から夏の前半にかけて釣り鐘形の花を茎に多数咲かせます。丈夫で、あまり手のかからない植物です。



料金受取人払郵便

美浜局承認

6260

差出有効期間

2027年1月31日まで

印は必ず貼付してください。

郵便はがき

261-8790

千葉市稲毛区園生町139-5

河野プロパンガス有限公司

Sunらいふ企画室 行

お風呂 トイレ キッチン

洗面 オーブン電化 太陽光発電 外壁塗装

リフォームの

河野プロパンガス 有限公司

園生店 (本社) / 〒263-0051 千葉市稲毛区園生町139-5 FAX. 043-253-4679

おみすのリフォーム

0120-036-146

ホームページはこちら リフォームのコウノ 検索

<http://www.kouno-reform.com/>

アクセスマップ

SUNらいふは捨てずに保存してください!! 集めるときっといいことがありますよ!!

河野プロパンガス 園生店

2025 6月号 No.183

Sunらいふ

発行 河野プロパンガス 有限公司 SUNらいふ企画室 TEL. 043-253-4678 FAX. 043-253-4679

サンデークッキング Vol.99

本格シリーズ

台湾油飯

ヨウファン

乾物のうまみがたっぷり! 風味豊かで味い深い台湾風おこわ!!

1 材料(3人分)

もち米 2合

白米 1合

干し椎茸 200g

干しエノキ 6個(30gほど)

油豆腐(フライドオignon) 1/2枚

すりおろし生薑 小匙1/2

ゴウ油 大匙2

うすら酢の水菜 適量

青ネギ(小口切り) 大匙1

★醤油 大匙1/4

★料理酒 小匙1/2

★砂糖 大匙1

水 椎茸の戻し汁と合わせて450cc

2 フライパンにゴウ油をひき、豚肉と生薑を中火で炒め、肉の色が変わり始めたら油豆腐も加える。豚肉に生薑がくっ付いたら椎茸と干しエノキを追加して炒める。

3 手順2の具材を炊飯釜に移し★印の材料と、手順2で炒め煮しておいた水、うすら酢を加える。もち米モード(ない場合は通常モード)で炊飯し、炊き上がった後軽く混ぜ返す。

手順2の具材を炊飯釜に移し★印の材料と、手順2で炒め煮しておいた水、うすら酢を加える。もち米モード(ない場合は通常モード)で炊飯し、炊き上がった後軽く混ぜ返す。

いつもと違う日 4回裏

河野コラム

「飯がおいしくない、食べたいのに、食べられない、食べると、おなかの虫が気持ち悪い、だから、食べたくないのだ」

「立っていても、足が震えるほど寒い」

「トイレ遊びが面白い、いつもは涙山走れちゃうのに、一回強要すると、すぐに寝る」

「いつもの病院に連れていかれたが、とてもなぐさ、いざなを飲まされた、もう飲んではいけない、トイちゃんもカチオンをばいし顔をした」

「そんな中、いつもと違う病院に連れていかれた、眼鏡をかけて少し厳しそうに見える生主に、色々と問われる。ゴウジンも一緒に来て、私達と先生を感動した」

「その夜はよく眠る、いよいよ、血を流れて、暗い部屋に連れていかれた、そうか、これはゴウジンが、いとも見たことのない、除した顔になつた先生と話しした」

「小一時間、その病院にいた後、我が家へ帰る事になった」

「今まで感じた事のない、重苦しい空気が、重くのしかかっていた」

「少し、暑気、多いカチオンの声が聞こえる」

「ごめんね」

(5回裏へ続く)

一お願い一

◎皆様からお寄せ頂きましたご意見、ご感想等は(SUNらいふ)へ掲載をお願いする場合がございます。お手数ですがご住所、お名前、電話番号を記載の上お送り下さい。

◎個人情報の取り扱いについて

◎当社は、個人情報保護に関する法令およびその他の規範を遵守いたします。

がんばれタスクル (183) 手丸かこの



失敗しない リフォーム

こんなにせまくなっちゃうの?!

—お風呂編—



- ねえねえ! お風呂をユニットバスにしたら、なんだか狭くて息苦しいじゃないの! うちの子供の背が高いのよ!
- 入口がバリアフリーになった分、天井が低く感じるよ! すこく圧迫感があるぞ!
- 同じ間取りなんだから、同じ広さだと誰だって思うよね...
- ショールームで体験すればよかったって、今更言われても...。天井だけでも高くすることが出来たのか...

どうい
うことなの?

こんな声が数多く寄せられていました。

この問題にならないために

- ① お家の柱ギリギリまで広くできるタイル工法の風呂に比べて、システムバスは浴室内の寸法が狭くなります。そのかわり、水が漏れて柱が腐食することを防いでくれます。
- ② 最近では、今までの寸法になるべく近づけて室内を広くできるシステムバスも登場しました。また、天井はフラットなタイプと、圧迫感を解消してくれるアーチ型のタイプの二つが一般的です。工事前に、担当者と一緒にショールームで調べることをオススメいたします。

リフォームのコツでは、リフォームについてわかりやすいブログにまとめています。よろしければぜひお読みください。

リフォームコウノアメプロ

検索

今回は、「替えたばかりの給湯器が無駄に!」についての情報をお送りします。

まちがい探しクイズ・雑学クイズ 5月号の答え

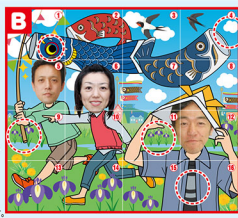
まちがい探しクイズ

1 4 9 11 16

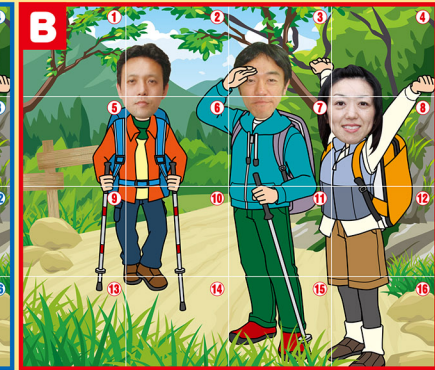
黒目の向き 雲の位置 竿の長さ 花の数 Tシャツの模様

雑学クイズ

- ① 赤い薔薇と赤い下着
イタリアのパンティエーは男性から女性へのプレゼントが主流となっています。恋人同士が抱擁する姿を模して作り、日本のような友チョコといった文化はないそうです。
- ② 赤い薔薇
赤い薔薇は失礼になった遠慮がなくなくなったため、結婚の文句である失礼に引き継がれてしまったとされています。
- ③ ①イカー・足が上、タコ・足が上
顔と重ねている部分に穴があるため、内臓の目が見えるように、足は上に掲げることが正解です。



まちがい探しクイズ AとBの絵をよく見て、間違っている場所を探してね!!



正解者の中から抽選で1名様に、素敵なプレゼントが当たるラッキークイズ!
間違っているマスの数字を「付属ハガキ」に記入して、郵送がFAXにてご応募ください!!

応募締め切り 6/20(金)

ちょっと!! おじやま しま〜す!! Vol.78



今回は
千葉市稲毛区 K様
お風呂のリフォーム工事の
現場をご紹介します!

お風呂の水道管の漏水をきっかけに、ユニットバスからユニットバスへリフォームしました。さらに掃除のしやすいお風呂に交換です。本当に掃除がしやすくて助かります! と喜んでいただきました。



お客様宅へお邪魔した際は、笑顔で迎えて頂けるとうれしいです!! 次回もお楽しみに!!

世界遺産クイズ

- I 世界遺産に登録されている清水寺の山号は?
① 霊龜山 ② 大内山 ③ 音羽山
- II 富岡製糸場の設立に関わった人物と言えば誰?
① 勝海舟 ② 大久保利通 ③ 渋沢栄一
- III 日本には無い世界遺産の分類は?
① 世界文化遺産 ② 世界自然遺産
③ 世界複合遺産

I、II、IIIの解答を「付属ハガキ」に記入して、
郵送がFAXでご応募ください!

応募締め切り
6/20(金)

まちがい探しクイズ・世界遺産クイズ
各々の正解者の中から
抽選で各1名様に
焼き芋
ようかん
プレゼント!!

FAX 043-253-4679

4月号当選者は
・まちがい探しクイズ 四街道市 W様
・雑学クイズ 千葉市美浜区 U様
おめでとうございます!!

な、懐かしい〜!! コウノ時間旅行 爆竹

爆竹といえば、昭和の子どもたちにとって
ちょっとした盲検道具。駄菓子屋の棚にひっそり
並んでいて、数十円で手に入る「手軽なスリル」
でもありました。カラフルな着色が成された
紙筒、導火線に火をつけると「パチン!」と小気味
よく鳴る音。その音にびっくりしたり笑ったり、
イタズラに使ったり.....そんな風に大騒ぎしながら遊んだ思い出が
ある方も多いのでは。
今では安全性や事故防止の観点から規制が厳しくなり、一般消費者
が手にする機会はほとんどなくなった昭和の玩具。

「Sunらいふ」は
皆様に支えられています。
☆2025年6月号まちがい探しクイズの答え
※イラストのマスの数字を5つ記入してください

☆2025年6月号世界遺産クイズの答え

I II

※まちがい探しクイズ・世界遺産クイズ
どちらか一つだけの解答でもご応募できます!

ご意見・ご感想・コウノスタッフへメッセージなど

〒 -

ご住所

フリガナ

お名前

ペンネーム

男・女

お電話番号

()

ご記入ありがとうございます!