地域にわくわく情報をお届けします!!

2025 5月号 No.182 コウノ

Sunらいふ

発行　河野プロパンガス 有限会社 SUNらいふ企画室 TEL. 043-253-4678 FAX. 043-253-4679

住まいの役立つ情報

簡単&エコな湿気対策!!

梅雨の季節が近づくと、家の中の湿気が気になり始めますよね。今回はカビ対策や、湿気由来のモワッとした嫌なニオイにも効果がある簡単&エコな除湿テクニックをご紹介いたします!

●新聞紙を活用した湿気取り

新聞紙は吸湿性に優れ、湿気の多い場所に置くだけで簡単に湿気を吸い取ってくれます。さらに、新聞紙のインクにはニオイを吸収する働きがあるので、ニオイがこもりやすい場所にもおすすめです!

■靴の中に詰めて湿気&ニオイ取り

一晩置くだけで湿気スッキリ、消臭効果も!靴が濡れたときも新聞紙を詰めると乾くスピードが速くなります。
(湿った新聞紙はそのままにせず、こまめに交換を!)

■冷蔵庫の野菜室やシンク下の湿気&カビ防止

野菜室やシンク下は、湿気がこもりやすくカビやすい場所ですが、新聞紙を敷くことで湿気対策に。新聞紙は1週間ごとに交換すると、除湿効果と清潔さを保てます。シンク下は新聞紙を交換した際に換気も忘れずに!

●狭い空間には炭を使った除湿&消臭

竹炭や備長炭は、湿気を吸収しながらニオイも取り除く優れた効果を持っています。
さらに一度吸湿した後も、天日干しをすることで再度使用可能になるため、半永久的に使用できるのも大きな魅力です。
トイレの棚や玄関など、見える場所に置きたい場合は、可愛いカゴなどの入れ物に入れるなどしてインテリアのように置くことをおすすめします。

■トイレに置いて湿気&ニオイ取り

トイレは窓や換気口も小さく、湿気が留まりやすい場所。炭を置くことで除湿と脱臭の両方の効果が期待できます。

■下駄箱の中にも

玄関は脱いだ靴から出る湿気やニオイが充満しがちです。
下駄箱の中に炭を置いたり靴の中に炭を入れることで、湿気とニオイの対策ができます。
靴の中に入れる場合は細かい炭を袋に詰め、爪先まで入るように入れておくと効果的です。

世界の花

毎月咲く花をピックアップしてみました!!

5月 ニワゼキショウ

開花時期:5月〜6月

日本に渡来したのは明治時代。群生する様子が美しく、かつては栽培されていましたが、こぼれ落ちた種からどんどん増えることから、現在では野生化し、身近な場所でも見られるように。
特に日あたりのよい芝生内に多く見ることができます。

(切り取ってポストへ投函ください)

郵便はがき

料金受取人払郵便
美浜局承認
6260
差出有効期間
2027年1月31日まで
切手は貼らずにお出しください。

2 6 1-8 7 9 0

千葉市稲毛区園生町139-5
河野プロパンガス有限会社
Sunらいふ企画室　行

お風呂　トイレ　キッチン
洗面　オール電化　太陽光発電　外壁塗装

リフォームのコウノ

Total Reform & Repair Shop
Kouno Reform since1960

河野プロパンガス 有限会社
園生店(本社)/
〒263-0051千葉市稲毛区園生町139-5
FAX. 043-253-4679

おみずのリフォーム

0120 FreeDial 0120-036-146

ホームページはこちら リフォームのコウノ 検索
http://www.kouno-reform.com/

アクセスマップ

SUNらいふは捨てずに保存してくださいね!!
集めるときっといいことがありますよ!!

—お願い—
◎皆様からお寄せ頂きましたご意見、ご感想等は「SUNらいふ」への掲載をお願いする場合がございます。お手数ですがご住所、お名前、お電話番号を記載の上お送り下さい。
—個人情報の取り扱いについて—
◎当社は、個人情報保護に関する法令およびその他の規範を遵守いたします。

サンデーキッチン Vol.98

簡単シリーズ

懐かしの「人気給食メニュー」をおうちで再現!!

三色揚げパン

作り方

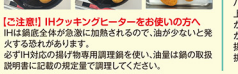
—材料(3本分)—

コッペパン	3本
いちご味	
ストロベリーパウダー	大さじ2
粉砂糖	大さじ2
マンゴー味	
マンゴーパウダー	大さじ2
粉砂糖	大さじ2
抹茶味	
抹茶パウダー	大さじ2
粉砂糖	大さじ2

1 ポリ袋に味付け用のパウダーと粉砂糖を入れてよく混ぜる。
(甘味を見て粉砂糖の量を調節してください)

今回は製菓用のフルーツパウダー(ストロベリー・マンゴー)と抹茶パウダーを使用しましたが、他にも粉砂糖のみのプレーンタイプ、きな粉やココアなど、お好みのものでお試しください!

2 フライパンの底から3cmほどの高さまで油を注ぐ。油の温度が170℃になったらコッペパンを入れて揚げ、両面に焼き色がついたらバットに移し油を切る。



【ご注意!】IHクッキングヒーターをお使いの方へ
IH圧縮鍋全体が急激に加熱されるので、油が少ないと発火する恐れがあります。
必ずIH対応の揚げ物専用調理鍋を使い、油量は鍋の取扱説明書に記載の規定量で調理してください。

3 コッペパンが温かいうちに味付け用ポリ袋に入れて振り、パウダーを全体にまぶし完成!

楽しくアレンジ!!
パンにキッチンペーパーを被せ、茶漉しなどを使って上からパウダーをふるいかけるとシマシマ模様に♪
かじり付くたびに味が変わるカラフル揚げパンにもぜひ挑戦してね!

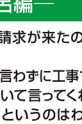
河野コラム

発覚 〜4回表〜

2024年11月6日夕方。我々夫婦は愛犬ピカを連れてとある動物病院へ向かった。
彼女の食欲減退が著しかったためである。餌を替えてみたり、トッピングをしてみたり、色々な方法を試してはみたが、一向に良くなる兆しは見られなかった。私は3歳になってからわがままが増えてきたと感じる事も多く
「病院なんて大げさな」と思っていたが、妻からすると「もっと早く病院に行きたかった」らしい。
10月に行ったかかりつけの病院では「歯肉炎」と診断された。毎日、歯磨きしているのに。薬をもらったが、良くなる事もなくセカンドオピニオンを聞くべく「口の中のスペシャリスト」と言われたその先生へ見てもらおうと向かったのである。
全のため、妻は今日の排便を持っていこうと提案してきた。確かに、ここのところ便が黒っぽい。
新しい病院の院長はベテランの動物医であった。特徴のある。するどい言い回しでペットの飼主界隈では有名人である。かかりつけでの診断などを伝え、実際にみてもらう。
「歯肉炎かなぁ。口を触られるのが苦手みたいだからケアはきちんとした方がいいよ」
ここで妻が食い下がる。
「排便も見てもらえませんか?」
「ん?…あぁ、いいよ」
便を顕微鏡で確認すると色に目の色が変わった。
「よくないね!この子は土とか食べるの?便の中に酵素が多すぎる。良くない傾向だね。ちょっと血液検査してみるね。」
血液検査という言葉にびっくりした私達夫婦。ピカを預けた直後にまたもや部屋に呼ばれる。
「お父さん、この子にお酒飲ませてる?肝臓の数値が振り切れてるよ。」
「いいえ、飲ませてません。」
「いいえ、飲ませは血液の入った小さな細い試験管を細かく振りながら見せる。
「この上の部分見てごらん。ものすごい黄疸がでてるから、肝臓が働いてないよ、この子」
「ええ??!」
事態が緊迫の度合いを増してくるのがわかった。

(4回裏へ続く)

失敗しないリフォーム 追加工事の説明を受けていない！
—お風呂編—



- ちょっと！見積金額と全然違う高い請求が来たのよ！柱の入替えの話なんて聞いてないわよ！
- シロアリにやられているからって、何も言わずに工事するなんてひどいぞ！
- 見積の時点で追加工事の可能性について言ってくれないと、困るわ。
- 安心して暮らせるために必要な工事というのはわかるけど、事前に説明と相談をくれないと、こちらにも都合があるんだから…。

こんな声が数多く寄せられていました。

この問題にならないために

解決策

① 現場調査の際に、追加工事がでるかどうか、まずは聞いておく事が大事です。お風呂のリフォームの際に出る追加工事は柱の入れ替え、窓台、土台など木部の入れ替え工事が発生しやすいです。

② 工程表の提出をさせましょう。追加工事が出た場合、どこでそれを行うのか、聞いてみるのも大事な事です。工事もしていないのに、追加工事として請求される事のないように、一日の工事の内容を報告してもらうと、追加工事の内容と費用の参考資料となります。

リフォームのコウノでは、リフォームについてわかりやすいブログにまとめています。よろしければぜひお読みください。 リフォームコウノアメブロ 検索

次回は、「こんなにせまくなっちゃうの？！」についての情報をお送りします。

まちがい探しクイズ・雑学クイズ 4月号の答え

まちがい探しクイズ

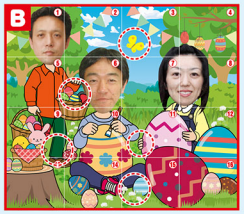
3	6	9	11	15
蝶々	たまご	スポンの裾	手の位置	お花

雑学クイズ

Ⅰ ②城石になれなくて残念
大阪城をつくるために切り出された巨石が、瀬戸内海沿岸の島などに取り残され、残念石とよばれています。

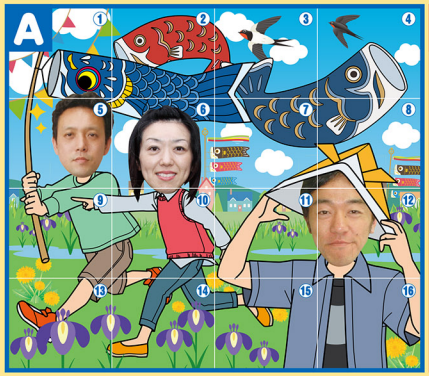
Ⅱ ②刑事の服装
明治時代、刑事は角袖（カクソデ）という着物を着ており、それが転じてデカと呼ばれるようになりました。

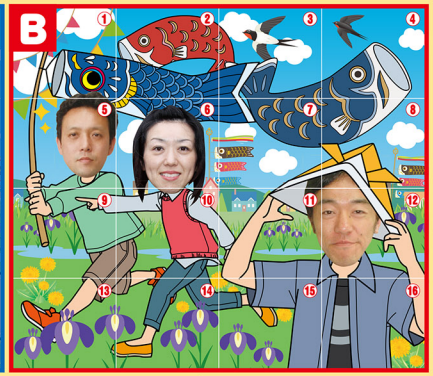
Ⅲ ②7年
昭和26年から昭和33年（昭和31年は未発行）の間、計7年間発行されました。



まちがい探しクイズ

Aと Bの絵をよく見て、間違っている場所を探してね!!





正解者の中から抽選で1名様に、素敵なプレゼントが当たるラッキークイズ♪
間違っているマスの数字を「付属ハガキ」に記入して、郵送かFAXにてご応募ください!!

応募締め切り 5/20(火)

ちょっと!! おじゃましま～す!! Vol.77

今回は
千葉市中央区 M様
ガスコンロ交換工事の
現場をご紹介致します！

インスタグラム はじめました!

子育ても終わり、3口のコンロは要らなくなったので、最低限の便利機能と、豊富な安全機能を兼ね備えているコンロが欲しいとご依頼がありました。
リンナイの「セイフル」を選ばれました。デザインもすっきりしていて、使いやすいです！と喜んでいただけました。
最近、2口コンロが人気です。

お客様宅へお邪魔した際は、笑顔で迎えて頂けるとうれしいです!!次回もお楽しみに♪

雑学クイズ

Ⅰ イタリアではバレンタインデーには男性から女性へプレゼントを渡します。では何を渡すでしょうか？
①赤い薔薇と赤い下着　②赤い薔薇とチョコレート
③赤い下着とチョコレート　④赤い薔薇のみ

Ⅱ 七夕で有名な織姫と彦星の関係は？
①友達　②恋人　③夫婦

Ⅲ イカとタコの上下、正しいものはどれでしょう
①イカ→足が上、タコ→足が上　②イカ→足が上、タコ→足が下
③イカ→足が下、タコ→足が上　④イカ→足が下、タコ→足が下

Ⅰ、Ⅱ、Ⅲの解答を「付属ハガキ」に記入して、郵送かFAXでご応募ください！

応募締め切り 5/20(火)

な、懐かしい～!! コウノ時間旅行 ポンタン&短ラン

ポンタンと短ラランは、昭和の「ちょいワル学生ファッション」の代表格。ポンタンはワタリが太く、ヒザ下からスソ幅が極端に細くなるラインが特徴。短ラランは学ランの丈をぐっと短くしたデザインで、ポンタンとセットで着るのが定番でした。
こうした改造学生服は個性や仲間意識を表す手段でもあり、当時の学生にとってはおしゃれのひとつでもありました。今ではほとんど見かけなくなりましたが、「昭和」を思い出すアイコンとして記憶に残っている方も多いのではないでしょうか？

各々の正解者の中から抽選で各1名様にプレゼント!!

・まちがい探しクイズ
・雑学クイズ

キャラメルアーモンドプラリネ

FAX 043-253-4679

3月号当選者は

・まちがい探しクイズ 千葉市稲毛区 S様
・雑学クイズ 千葉市美浜区 T様
ペンネーム リリのばあば様

おめでとうございます!!

(切り取ってポストへ投函ください)

『Sunらいふ』は皆様に支えられています。

☆2025年5月号まちがい探しクイズの答え
※イラストのマスの数字を5つ記入してください

☆2025年5月号雑学クイズの答え
Ⅰ　Ⅱ
Ⅲ

※まちがい探しクイズ・雑学クイズ
どちらか一つだけの解答でもご応募できます！

ご意見・ご感想・コウノスタッフへメッセージなど

〒　-
ご住所
フリガナ　ペンネーム
お名前　男・女
お電話番号　(　　)

ご記入ありがとうございました！