

住まいの役立つ情報


コーヒー抽出後のコーヒーカスでお手軽消臭!!

コーヒー抽出後のコーヒーカスはゴミとして捨ててしまう方が多いですが、工夫次第で嫌なニオイを除去してくれる、消臭効果抜群なアイテムに生まれ変わります。今回は消臭剤として再利用する方法をご紹介します!

超お手軽! コーヒーカスでトイレの消臭!

トイレの主な悪臭の原因であるアンモニアはアルカリ性。一方、コーヒーカスのニオイは酸性なので悪臭を「中和」させることで消臭が可能です! また、コーヒーカスは「多孔質」といって、目には見えない無数の穴が表面に開いています。この穴がニオイをキャッチし逃さないという効果も発揮します。消臭剤の作り方もいたって簡単。抽出後のコーヒーカスの粗熱が取れたら、手で絞ってある程度水を切り、そのままお皿に乗せトイレに置けばOK。水分によりカビが発生する心配があるので、3日程度で交換するようにしてください。

魚焼きグリルの魚臭にも有効!
魚焼きグリルで魚を焼くとも魚や焦げ付きのせいで、どうしても魚の生臭いニオイがこもってしまいますよね。そんな時もコーヒーカスを使って消臭できます!
一度洗浄したグリルの受け皿に、溜ったままのコーヒーカスを薄く広げて、2~3分程加熱しましょう。コーヒーカスの水分が飛ぶ過程で消臭効果をより強く発揮し、しつこいニオイに効率よくアプローチ! 加熱後はコーヒーカスがしっかり冷めてから捨てるだけなので、後始末も簡単です。コーヒーカスは口に入れても害のないものなので、食品と直接触れる魚焼きグリルにも安心して使用できるのが嬉しいポイントとなります。ぜひお試しください!



世界の花

毎月咲く花をピックアップしてみました!!

3月 ハナモモ

開花時期: 3月中旬~4月中旬

花を観賞するために改良されたモモで、花つきがよいため、主に花を観賞する目的で庭木などに利用されます。桜の花の咲く時期に前後して開花の最盛期を迎え、艶やかなピンクや赤、白の花が春の庭を彩ります。



郵便はがき

料金を取込人払郵便
美浜局承認
4326

2 6 1 8 7 9 0

お風呂 トイレ キッチン
洗面 オーブンレンジ 太陽光発電 外壁塗装

リフォームの コウノ

Total Reform & Repair Shop 河野プロバングス 有限会社
園生店 (本社) 〒263-0051 千葉県稲毛区園生町139-5
FAX. 043-253-4679

Kouno Reform since 1960

おみずのリフォーム

0120-036-146
FreeDial

ホームページはこちら リフォームのこウノ 検索

<http://www.kouno-reform.com/>

アクセスマップ

SUNらいふは捨てずに保存してください!! 集めるときっといいことがありますよ!!



2024 3月号 No.168

Sunらいふ

発行 河野プロバングス 有限会社 SUNらいふ企画室 TEL. 043-253-4678 FAX. 043-253-4679

サンデーキッチン Vol.84

韓国シリーズ 韓国風おにぎり チュモツパ



一材料(2~3人分)

明太子	40g
ツナ	40g
カニカマ	40g
★ご飯	600g
★たんあん	90g
★青ねぎ	30g
★韓国のり	15g
★マヨネーズ	大さじ3
★ごま油	大さじ1/2
白いりごま	適量
紅生姜(お好みで)	適量

作り方

- 青ねぎは小口切り、たんあんは5mm角に、韓国のりは手で小さくちぎっておく。明太子は包丁で縦切り込みを入れたら、ツナは油と水気を切る。カニカマは手でさつぽうした後に5mm幅に切る。
- 大きめのボウルに★印の材料をすべて入れご飯と具材が馴染むよう混ぜ合わせる。小さまめ約30g等分する。
- 適量(出来上がり約直径5cmほどになる量)をラップに包み、丸く握り型を整える。(同様に残りのご飯、3個ずつを作る)

今回は3種類のチュモツパを作りましょう!

器に盛り付け、白いりごまを散らして完成! お好みで紅生姜を添えて召し上げれ!

2025年1月31日まで
有効期間
※PDFデータのご提供はできません。

千葉県稲毛区園生町139-5
河野プロバングス有限会社
Sunらいふ企画室 行

▲お願ひ
◎皆様からお寄せ頂きましたご意見、ご感想等は(SUNらいふ)へのご掲載をお願いする場合がございます。お手数ですが住所、お名前、電話番号を記載の上お送り下さい。
◎個人情報の取り扱いについて
◎当社は、個人情報保護に関する法令およびその他の規範を遵守いたします。

2024年1月2日

河野コラム

令和六年正月、妻の実家である城谷愛内(方)と行方不明。何時間か経過後、帰るに車に乗った隣国である、スモホから大地産を告げる警察が届いた。あの警察は、何度聞いても嫌なものを、だ、心当たり、スモホに聞かされて、


「画面を見せよう場所は石川県でした。昔妻と元旦に七尾温泉旅行に行った。相当に雪深かったを思い出します。」

自分の身体が、他方、東日本大震災の時のイメージで、雪深い七尾温泉の光景が記憶の底に残り、冷めきつても、半分、水を、津波が、羽生、港を襲う。日航機と海保の航空機の衝突、突上事故だ。

衝突の瞬間は、事故直後からテレビで繰り返し放送される。見た瞬間に、心臓が手で握られる程のショックを受けた。これからは誰を助からない。瞬間に脳裏をよぎる私の血、もちろん、口に出すにはない。けいな火の回りには、うしろの以上。速く、御幸山の日航機事故、私の小さい時の記憶として残っています。機体の事故の日、機体は完全に壊れていた。今見ているのは、アメリカの火災である人が、発見されている映像をテレビで映している人々のシーンです。

その後、日航機の乗客乗員は、すべて無事という吉報があり、しばらくは、幸と并に海保に犠牲者があつた。また、わたしの、年、お母の、出来事、が頻発して、私の体はそのために、リアクティブを起して、ありましたが、皆様も、うた、た、た、け、は、ない、い、や、う、か、

心、体、は、表、裏、体、と、感じ、させ、られた、令、和、6、年、で、した。



がんばらなすかる

168 手札のこ



失敗しない リフォーム 新しい冷蔵庫が入らない! —キッチン編—

- 台所が新しくなったので冷蔵庫も買い換えたいのに、大きくすることができないって家電屋さんに言われたわ!
- 同じ間取りのキッチンを入れたら、同じ大きさのものを入れればいいじゃないか!
- 子供達も成長したから冷蔵庫も大きいほうが便利だったのよ...
- 冷蔵庫は買ったら10年は使うものだし、価格や容量など、思い通りのものにしたかったなあ...

この問題にならないために

- ①キッチンリフォームに伴って、冷蔵庫も新しくされるお客様はとて多いです。キッチンリフォームと家電の交換は時期的に一致する場合が多く、思い切って新しい冷蔵庫にするチャンスでもあります。
- ②その際、冷蔵庫に対する不満も担当者に言ってみてください。キッチンひとつのスペースと見て、間取り自体を新しくする提案もできます。キッチン自体を今より狭くして、よりシンプルにすることも可能です。お子さん、お孫さんを見守りながらの家事もできるかもしれません。色々なライフスタイルの変化をキッチンリフォームで行う事ができます。

リフォームのコツでは、キッチンのリフォームについてわかりやすいブログにまとめています。よろしければぜひお読みください。

リフォームノウハウメトロ

今回は、「リフォームして1年で赤い水になった!」についての情報をお送りします。

まちがい探しクイズ・難読漢字クイズ 2月号の答え

まちがい探しクイズ

1	4	6	10	15
---	---	---	----	----

猫の手 意方巻きの長さ 兎の前髪 袖口 花の数

難読漢字クイズ

- ① 戯言 → ぎげん (たわぶりにいう言葉、冗談)
- ② 種子蠅 → たねばえ (トウモロコシの黒虫)
- ③ 黒掠鳥擬 → くるむくどりもどき (黒クドリとトモドリの渡り)

まちがい探しクイズ AとBの絵をよく見て、間違っている場所を探してね!!



正解者の中から抽選で1名様に、素敵なプレゼントが当たるラッキークイズ! 間違っているマスの数字を「付属ハガキ」に記入して、郵送がFAXにてご応募ください!! 応募締め切り 3/20(水)

ちょっと!! おじやましま〜す!! Vol.63



今回は千葉市稲毛区 K様 門扉交換工事の現場をご紹介します!

勝手口の門扉に車が突っ込んでしまったので、門扉を交換してほしいとご依頼がありました。保険を使い、アルミ製の側壁を追加した新しい門扉の交換工事となりました。すぐに対応して頂いてありがとうございます!と喜んでいただきました。

お客様宅へお邪魔した際は、笑顔で迎えて頂けるとうれしいです!!次回もお楽しみに♪

Instagram: [@sunraifu](#) QRコード:

難読漢字クイズ

なんて読む?

- ① 醜名 (初級編)
- ② 花蜘蛛 (中級編)
- ③ 円葉朝顔 (上級編)

まずは初級編

な、懐かしい〜!! コウノ時間旅行 ポケットカラーペン

昭和の大ヒット文具品。そのカラフルでキュートな見た目から、主に女子小学生の間で人気商品となりました。この「ポケットカラーペン」はペンの中に様々な色の芯が入っており、芯を差し替えることにより、これ1本で色鉛筆の代わりになってくれました。芯を交換する時はペン先から外した芯で、使いたい芯を押し出します。カラフルな芯が透けて見えるデザインは、大人になった今でもワクワクしますね。

「Sunらいふ」は皆様に支えられています。

☆2024年3月号まちがい探しクイズの答え

※イラストのマスの数字を5つ記入してください

--	--	--	--	--

☆2024年3月号難読漢字クイズの答え

- ①
- ②
- ③

※まちがい探しクイズ・難読漢字クイズ どちらか一つだけの解答でもご応募できます!

ご意見・ご感想・コンスタックへメッセージなど

〒

ご住所

フリガナ ペンネーム

お名前 男・女

お電話番号 ()

ご記入ありがとうございます!

まちがい探しクイズ・難読漢字クイズ 各々の正解者の中から抽選で各1名様に あまおう苺 ひとつちゼリー プレゼント!!

FAX 043-253-4679

1月号当選者は

まちがい探しクイズ 千葉市稲毛区 M様

難読漢字クイズ 千葉市稲毛区 K様

おめでとうございます!!

1月号プレゼント しあわせのキャラメルラスク

お届けをおたのしみ!!