2024 2月号 No.167 コウノ
Sunらいふ
発行　河野プロパンガス 有限会社 SUNらいふ企画室 TEL. 043-253-4678 FAX. 043-253-4679

住まいの役立つ情報
石のように固まった砂糖や塩をサラサラに戻す裏技！

お料理をするときに、砂糖や塩が石のようにカチカチに固まっていて困ったことはありませんか？
今回は砂糖や塩が固まってしまう原因と、サラサラな状態に戻す方法をご紹介いたします！

砂糖が固まる原因は「乾燥」

砂糖が固まってしまう原因は、ずばり「乾燥」。水分が失われることにより結晶同士がくっついてしまい、固まりやすくなってしまいます。そのため、砂糖をサラサラにするには、ある程度の湿り気を加える必要があります。
一番手軽な方法は、キッチンペーパーを1枚水で濡らして絞ったら、砂糖が入った容器本体とフタの間に広げて挟みます。そのままフタをした状態で1時間ほど置いておくと、石の様にカチカチだった砂糖も簡単にほぐせるようになりますよ！（砂糖の状態によっては2時間ほどかかることもあります）

塩が固まる原因は「湿気」

砂糖とは逆に、塩が固まるのは空気中の水分が原因です。湿気を吸収した塩の表面が溶けて、お互いにくっついてどんどん固まってしまいます。
塩の塊ができてしまったら水分を飛ばすため、耐熱皿などに広げて電子レンジにかけます。600Wで2～3分を目安に、量や湿り方に合わせて調節しましょう。粗熱がとれたらスプーンなどで崩すとサラサラになります。足りないようなら、少しずつ加熱を繰り返しましょう。
（火傷をしない様にご注意ください）

砂糖も塩も「袋のまま」保存はNG！

砂糖も塩も開封したら、袋のまま保存せずに、密閉ビンなどに移しておきましょう。
砂糖は湿度と温度がなるべく一定になっている場所で保管を。
塩は乾燥したショートパスタを数個一緒に入れておくと余分な湿気を吸ってくれます！（ショートパスタは定期的に交換しましょう）

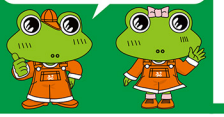
世界の花
毎月咲く花をピックアップしてみました!!
2月 アセビ（馬酔木）

開花時期：2月下旬～4月上旬

ツツジ科アセビ属に属する常緑性の低木。早春に穂になって咲く小さな白い花や、紅色の新芽、濃い緑色の葉が美しいアセビは万葉集にもその名が登場するほど古くから親しまれ、庭木や盆栽としても普及しています。

（切り取ってポストへ投函ください）
郵便はがき
料金受取人払郵便
美浜局承認
4326
差出有効期間
2025年1月31日まで
切手は貼らずにお出しください。
261-8790
千葉市稲毛区園生町139-5
河野プロパンガス有限会社
Sunらいふ企画室　行

お風呂　トイレ　キッチン
洗面　オール電化　太陽光発電　外壁塗装
リフォームのコウノ
Total Reform & Repair Shop
Kouno Reform since1960
河野プロパンガス 有限会社
園生店（本社）／
〒263-0051千葉市稲毛区園生町139-5
FAX. 043-253-4679
おみずのリフォーム
0120 FreeDial 0120-036-146
ホームページはこちら リフォームのコウノ 検索
http://www.kouno-reform.com/
アクセスマップ

SUNらいふは捨てずに保存してくださいね!!
集めるときっといいことがありますよ!!


サンデーキッチン Vol.83

簡単シリーズ

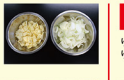
ボケてしまったりんごをおいしく再利用!!
りんごカレー

作り方

—材料(4人分)—

りんご	2個
牛肉(カレー用)	180g
玉ねぎ	2個
ニンニク	お好みで
生姜	お好みで
★カットトマト	390g
★ローリエ	1枚
★S&Bカレー粉	大さじ3
★水	100ml
★はちみつ	大さじ3
★バター	20g
ケチャップ	適量
ウスターソース	適量
塩・ブラックペッパー	適量

1 【下準備】りんごは8等分にしたら皮を剥いていちょう切りにする。玉ねぎは薄切りにする。



フライパンに油をひき、ニンニク、生姜、玉ねぎを炒める。玉ねぎがしんなりしたら牛肉も加えて炒め、塩・ブラックペッパーで軽く下味をつける。

2 牛肉の色が変わったら厚手の鍋に移し、空いたフライパンでりんごを炒める。

りんごの色が濃い黄色になるまで中火で炒めたら、りんごも厚手の鍋に移し、玉ねぎ、牛肉と合わせる。

3 2の鍋に★印の材料をすべて加えたら弱火で煮込む。(途中味をみて塩、ケチャップ、ウスターソースで味を調える)

皿にご飯を盛りカレーをかけ、お好みで乾燥パセリを散らして完成！

ワンポイント！
カレー粉ではなくお好みのカレールゥを使っても美味しく作れます！

河野コラム
2024年1月1日

2023年の大みそかに見たテレビは正直何も覚えていない。紅白歌合戦という年末の「テレビ的大イベント」はもう何年も見ていない。歌手がわからないというのもその理由の一つではある。
しかしながら年末年始のテレビの「テレビ的な大騒ぎ」を押し付けられているような気がしてしまい、NHKの紅白はもちろん、どこの局でも中継する、初日の出のヘリコプター空撮ライブも、コロナ禍後、久々に人出が復活した浅草や成田山などのインクビューも見る気にはならなかった。
そんな中、テレビ東京は31日から1日まで「ぶっ通しで「孤独のグルメ」を再放送。元々好きだった事もあり、テレビ東京ばかりを見てしまう自分がいた。
元旦は、年前中は私の母の所へ行き元旦のあいさつ。午後からは妻の実家の埼玉県越谷市へ行くのが最近のお決まりであった。今年は双子の息子達は大学受験の最中という事で我々夫婦と一人娘の愛犬ヒカで向った。
近くのレストランで新年のあいさつ。終わって妻の実家で何時間かを過ごした。
愛犬ヒカはミニチュアピンシャーという大種の特性でじっとしていることを由としない。慣れない家におとなしくしていられるわけもなく、1時間ほど私と散歩に出た。私も大学時代越谷でアパート暮らしをした事があり、30年前の街並みを思い出しながら「こんなスーパーなかったよなあ？」とヒカに話しながらの小旅行を楽しんだ。
そしてタ刻、そろそろ帰ろうという事になり、車に乗ろうとした瞬間、スマホから、聞き覚えのある音が。聞き覚えとは言いながら、決して楽しい音ではない。2011年の東日本震災の時に瞬にして戻されてしまった。
地震の場所は石川県。実は結婚して初めての正月は妻と石川県に旅行に行った。七尾温泉である。その時は雪が沢山降ってびっくりしたものだった。
そこが大災害に見舞われたのだ。

（続く）

—お願い—
◎被様からお寄せ頂きましたご意見、ご感想等は「SUNらいふ」への掲載をお願いする場合がございます。お手数ですがご住所、お名前、お電話番号を記載の上お送り下さい。
—個人情報の取り扱いについて—
◎当社は、個人情報保護に関する法令およびその他の規範を遵守いたします。

やんばれタスカル 167 手丸かのこ

失敗しないリフォーム 価格だけで選んだら納得がいかなかった！ —キッチン編—

●ねえねえ、キッチン新しくしたのに、なんかやすっぽくて気に入らないのよね！
●今のキッチンは新しくすれば、みんな使い勝手は同じだろう、だから価格で選んだんじゃないか！
●換気扇のお掃除だって昔と一緒だし、コンロは前の方がよかった気が…。
●引出しの作りもなんかちゃちだし、動きもスムーズではないなあ。事前の説明が足りなかったなあ…。

こんな声が数多く寄せられていました。

この問題にならないために

解決策

①システムキッチンという名前のごとく、キッチンセットは何種類ものパーツで出来ているため、組み合わせは何百通りとあります。これをお客様のライフスタイルに合わせて選んでいくのが、キッチンリフォームを成功させるためのキーポイントです。価格はセレクトしたパーツにより、変わってきます。これを省いてチラシの金額だけで決めてしまうとリフォーム後に違和感を覚えます。

②ライフスタイルについて、リフォーム担当者がヒアリング出来るか、そしてショールームで実物を見ながら決めていく事をおすすめします。

リフォームのコウノでは、キッチンのリフォームについてわかりやすいブログにまとめています。よろしければぜひお読みください。 リフォームコウノアメブロ 検索

次回は、「新しい冷蔵庫が入らない！」についての情報をお送りします。

まちがい探しクイズ・難読漢字クイズ 1月号の答え

まちがい探しクイズ

1	6	7	13	16
小槌	羽の色	梅の花	ボーダー幅	袴

難読漢字クイズ

1. 大蓬 → おおよもぎ [キク科の多年草]
2. 針烏賊 → はりいか [コウイカ科のイカ]
3. 菱浮塵子 → ひしうんか [ヒシウンカ科の昆虫]

まちがい探しクイズ A と B の絵をよく見て、間違っている場所を探してね!!

正解者の中から抽選で1名様に、素敵なプレゼントが当たるラッキークイズ♪
間違っているマスの数字を「付属ハガキ」に記入して、郵送かFAXにてご応募ください!!

応募締め切り 2/20(火)

ちょっと!! おじゃましま〜す!! Vol.62

今回は
習志野 S様
エコキュート交換工事の
現場をご紹介致します！

インスタグラム はじめました!

漏電しているとお問い合わせがあり、調査したところ、
12年経過したエコキュートが原因！
早速、交換工事となりました。
すぐに対応してもらって、助かりました！と
喜んでいただけました。

お客様宅へお邪魔した際は、笑顔で迎えて頂けるとうれしいです!!次回もお楽しみに♪

難読漢字クイズ なんて読む？

まずは初級編 ① 戯言

中級編 ② 種子蠅

上級編 ③ 黒椋鳥擬

①、②、③の読み方の解答を「付属ハガキ」に記入して、郵送かFAXでご応募ください！

応募締め切り 2/20(火)

な、懐かしい〜!! コウノ時間旅行 パンチガム

80年代にキッズの間で流行した「パンチガム(パッチンガム)」は、ガムを勧められて喜んで板ガムを引き抜くと、パッケージに隠されたバネ仕掛けの鉄製バーに指が挟まれるというジョークグッズ。爪の真ん中など、当たり所によってはかなり痛い玩具。
著作権にまだそれほどうるさくない時代だったせいか、見た目は本物のガムの包装にそっくりだったので、一度は騙されたり、またはいたずらを仕掛けて楽しんだという記憶がある方も多いのではないでしょうか。

(切り取ってポストへ投函ください)

『Sunらいふ』は皆様に支えられています。

☆2024年2月号まちがい探しクイズの答え
※イラストのマスの数字を5つ記入してください

☆2024年2月号難読漢字クイズの答え

① ②

③

※まちがい探しクイズ・難読漢字クイズ
どちらか一つだけの解答でもご応募できます！

ご意見・ご感想・コウノスタッフへメッセージなど

〒 -

ご住所

フリガナ ペンネーム
お名前 男・女

お電話番号 ( )

ご記入ありがとうございました！

各々の正解者の中から抽選で各1名様にロシアケーキプレゼント!!

・まちがい探しクイズ
・難読漢字クイズ

FAX 043-253-4679

12月号当選者は

・まちがい探しクイズ 千葉市稲毛区 I様 ペンネーム モーン様
・難読漢字クイズ 千葉市花見川区S様 ペンネーム くそおやじ様

おめでとうございます!!