



住まいの役立つ情報 エアコンの節電術③

夏一番、エアコンが活躍する季節ですね。しかし、気温になるのはやはり電気代です。エアコンの使い方を少しだけ見直して少しでも節電に繋がりますよ!

帰宅したらまずお部屋の換気をしましょう!

帰宅後、部屋の中の空気が外よりも暑いと感じた時は、エアコンのスイッチを入れる前に、まずは窓を開けて換気を行いましょう。

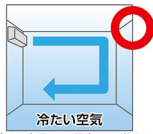
部屋の中に熱気がたまった状態でエアコンを稼働させると、室内を設定温度まで冷やすために、より多くの電気が必要となります。稼働の前に猛烈な熱気を部屋の外に逃がすことで、無駄な電気を使わず、すばやく効率的に部屋を冷やすことができます。



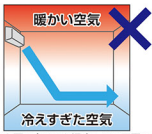
風(空気の)の通り道

風向設定で室内の温度ムラを防ぎましょう!

空気は熱気は上に、冷気は下へ流れ溜まる性質があり、室内でも同様の現象が起こりますが、その温度ムラを防ぐことも節電の大きなポイントに。一般的な家庭用エアコンの温度センサーは、室内機の吹き出し口付近に取り付けられています。そのため、室内機が設置されている天井付近に暖かい空気が溜まっていると、「設定温度にならない!」と勘違いをしたエアコンが必要以上に部屋を冷やそうとして余分な電気を消費することも…。室内の温度ムラを抑えるためには、風の向きを上向きか、もしくは水平方向に調整して、冷たい空気が上から下に循環するようにしましょう。エアコンとあわせて扇風機を使って室内の空気を混ぜるのも有効です。



風向きを水平にして温度ムラを抑える



風向きを下に向けてと温度ムラの原因!!

毎月咲く花をピックアップしてみました!!
7月 ネジバナ

開花時期: 6月~7月

ネジバナは株の中心から高さ15~40cmの花茎をまっすぐに伸ばして、らせん形に花をつけます。1つ1つの花は5mm弱と小さなものですが、明るい桃色と独特な姿なのでとても目立ちます。花色は桃色の他に白色も。



料金受取人払郵便
美浜局承認
4326
2025年1月31日まで

お風呂 トイレ キッチン
洗面 オーブンレンジ 太陽光発電 外壁塗装

リフォームの **コウノ**

Total Reform & Repair Shop 河野プロバングス 有限会社
園生店 (本社) 〒263-0051 千葉県稲毛区園生町139-5
FAX. 043-253-4679

おみずのリフォーム
0120-036-146

ホームページはこちら リフォームのコウノ 検索
<http://www.kouno-reform.com/>

アクセスマップ

SUNsは捨てずに保存してください!! 集めるときっといいことがありますよ!!

河野プロバングス 園生店

2023 7月号 No.160
Sunらいふ
発行 河野プロバングス 有限会社 SUNsらいふ企画室 TEL. 043-253-4678 FAX. 043-253-4679

サンデーキッチン Vol.76

おつまみシリーズ
スパイシー唐揚げ

ブリッとした辛さが鶏肉の旨味を引き立てます!!

1 鶏もも肉は食べやすい大きさに切りわけておく。
2 タレに漬け込んでいた鶏もも肉を手順1で準備しておいたパットに入れ、衣をまぶす。
3 全体がこんがりキツネ色になり、中まで火が通ったら取り出して油を切る。

今週のレシピのポイント!
一味唐辛子、豆腐、ラー油の量は好みお好みになるよう調節してください。一味唐辛子のかわりにカレー粉を使ってもアレンジも可能です!

千葉県稲毛区園生町139-5
河野プロバングス有限会社
Sunらいふ企画室 行

お問い合わせ
◎皆様からお寄せ頂きましたご意見、ご感想等は「SUNsらいふ」への掲載をお願いする場合がございます。お手数がすぎに住所、お名前、お電話番号を記載の上お送り下さい。
一人一情報の取り扱いについて
◎当社は、個人情報保護に関する法令およびその他の規範を遵守いたします。

アクセスマップ

SUNsは捨てずに保存してください!! 集めるときっといいことがありますよ!!

河野プロバングス 園生店

平成は遠くなりにけり

ちやうど前にもなりませんが、平成の道に流行った歌やファッションを取り入れたマフソナルD.C.M.が流れていました。そして平成時代には人のあつたハンパバールが動向を後刻させる曲の「ココロを動かした」です。

平成は1989年の12月から始まり、2019年10月までの30年間は、昭和から平成の道に流行った歌やファッションを取り入れたマフソナルD.C.M.が流れていました。そして平成時代には人のあつたハンパバールが動向を後刻させる曲の「ココロを動かした」です。

平成は1989年の12月から始まり、2019年10月までの30年間は、昭和から平成の道に流行った歌やファッションを取り入れたマフソナルD.C.M.が流れていました。そして平成時代には人のあつたハンパバールが動向を後刻させる曲の「ココロを動かした」です。

河野コラム

