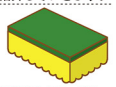
2023 4月号 No.157 コウノ
Sunらいふ
発行　河野プロパンガス 有限会社 SUNらいふ企画室 TEL. 043-253-4678 FAX. 043-253-4679

住まいの役立つ情報　食器用スポンジを衛生的に使うために！

スポンジを交換する頻度

交換タイミングがなかなか分かりにくい食器用スポンジ。次の4つの生活事例別に、食器用スポンジのおすすめ交換頻度（目安）をご紹介していきます。



- ●毎日料理をする家庭……2～3週間に1回
- ●食器が少ない1人～2人暮らし……3～4週間に1回
- ●外食が多い一人暮らし……最低でも2ヶ月に1回
- ●食洗機を使用している家庭……1～2ヶ月に1回（※）

※食洗機に入らない分の食器を手洗いすることが多い場合は、もう少し交換頻度を上げてください。

スポンジの交換タイミングとサイン

交換頻度（目安）は上記の通りですが、他にもこんな症状が出たら食器用スポンジを交換した方が良いタイミングとサインもご紹介します。

スポンジの内部は汚れや雑菌が入り込みやすいので、衛生面でも下記のような症状が見られたら新しいスポンジに交換しましょう！

- ●表面が劣化してきて、スポンジ自体の汚れも気になるようになった
- ●食器用スポンジの泡立ちが悪くなった
- ●使用後、乾きにくくなってきた

捨てる前のもうひとがんばり！ スポンジの再利用法

古いスポンジをいったん干して乾かし、ハサミなどで小さくカットします。このとき、できるだけ「角」ができるようにカットするのがポイントです。

ジップ付き保存袋に入れて保管しておけば、細かい場所やすみっこの汚れを落とすのにとても重宝します。

たとえば窓の桟やタイルの溝、水栓金具、便器と床の境目など、スポンジをカットする際に作った「角」を使って汚れを掻き出す様にお掃除できます！

元は捨てようと思っていたものなので、どんな汚れにも遠慮なく使えて、心おきなく捨てることができるので便利ですよ。

「角」ができるようカット！

「角」を使ってお掃除♪

キッチンや洗面化粧台の
収納に備えておけば
気になる汚れを見つけた際に
さっとお掃除ができて便利ですよ♪

世界の花　毎月咲く花をピックアップしてみました!!

4月　リムナンテス

開花時期：4月～6月

黄色に白の縁取りの複色カラーがかわいらしいリムナンテスは、アメリカ西海岸原産の草花で、ほふく性で広がるように生長し、春から初夏までたくさんの花が開花します。
花色には白や黄色の単色もあります。

簡単シリーズ　簡単おにぎらず

お豆腐パックを使えば誰でも簡単・綺麗に作れます!!

サンデーキッチン Vol.73

作り方

―材料―

ご飯	1合弱
お好きな具材	適量
塩	少々
焼き海苔（3切り）	6枚

お豆腐パック3個分のおにぎらずが作れます

1 空になったお豆腐のパックは洗っておく。ご飯は塩を振って混ぜ、冷ましておく。具材を準備する。（お好みのものでOK！）

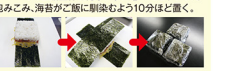
今回の具材はこちら
- ●焼きソーセージ＆錦糸卵
- ●肉味噌＆錦糸卵
- ●ツナマヨ＆カニカマ

今回使用するお豆腐のパックは、正方形の3個パックで100円くらいで売られているものです。いつもなら捨てるパックですが、おにぎらず用にとっておくと便利ですよ！

2 パックにご飯を敷き詰め、平らにならす。（入れすぎに注意！パックの底から1/3弱程）ご飯の上に1で用意した具材をのせ、その上にさらにご飯を重ねて入れ平らにならす。

ご飯を敷き詰めて平らにならす作業は、スプーンを水で濡らしながら行うとスムーズです！

3 焼き海苔の上に2のご飯を裏返して乗せてお豆腐パックを外す。そのまま海苔を2枚使い、ご飯全体を隠すように巻いたらラップで包みこみ、海苔がご飯に馴染むよう10分ほど置く。



水で濡らした包丁を使い、ラップをしたまま半分に切り分ける。
ラップを外し、お皿に盛り付けて出来上がり！

河野コラム

バニラの因縁　3　姉の反撃

バニラの因縁。それは私が保育園児の頃にまで遡ります。姉とのし烈な攻防は時に私の予想を超え、大局の転換へと導くのでした…。

大好きなあやつをほぼ毎回弟に盗み食いされる姉。弟たる私は犯人でありながら、その姿を可哀そうであると感じていました。

事の理不尽さに怒る姉は、母への密告もしました。母の叱りを受けてもなお、盗みをやめない私。自分にしてみれば、大食漢である私が悪いのではなく、5歳年上にも拘わらず、食の細い姉が気の毒なのだと思っていたのかもしれません。そして、それ以上にお菓子の甘さと、衆人の目をかわして食べるチャレンジの誘惑には勝てずにいたのです。

そんな事態が動いたのは、何か月か経った頃。大好きなアイスを買ってもらった時の事です。

いつもは、姉が「イチゴ味」、私が「チョコ味」を選択するのでした。このパターンは、私にとっては最高の組み合わせでした。イチゴ味も、チョコ味も私の大好物。なぜ私は2個選べないのだろうと考えていた黄金のコンビだったのです。

（イチゴ味は、後で冷凍庫から食べれば良い。どうせ姉は一度には食べきれない）

悪いことを平気で考える、山賊の弟は姉の発言に耳を疑います。

「私、バニラがいい！」

「―」（バニラって、いったい何？？？）

ドキドキを抑えようと、次の思考へと頭を切り替えます。

（そうだ、色だー色で判断しよう―）

そうだ、オレンジはオレンジ色、イチゴ味はイチゴ色、チョコ味はチョコ色だったではないか！

姉が手に取ったバニラアイスを肩越しにのぞき込むと…。

「白だ！！！」（想像できない―）

白色の冷たいかたまりを持った姉の顔は凛として気高く、こざかしい泥棒に負けないオーラを漂わせていたのです。

続く

郵便はがき
料金受取人払郵便
美浜局承認
4326
差出有効期間
2025年1月31日まで
切手は貼らずにお出しください。
261-8790
千葉市稲毛区園生町139-5
河野プロパンガス有限会社
Sunらいふ企画室　行

―お願い―
◎皆様からお寄せ頂きましたご意見、ご感想等は「SUNらいふ」への掲載をお願いする場合がございます。お手数ですがご住所、お名前、お電話番号を記載の上お送り下さい。
―個人情報の取り扱いについて―
◎当社は、個人情報保護に関する法令およびその他の規範を遵守いたします。

お風呂　トイレ　キッチン
洗面　オール電化　太陽光発電　外壁塗装
リフォームのコウノ
Total Reform & Repair Shop
Kouno Reform since1960
河野プロパンガス 有限会社
園生店（本社）／
〒263-0051千葉市稲毛区園生町139-5
FAX. 043-253-4679
おみずのリフォーム
0120 FreeDial 0120-036-146
ホームページはこちら　リフォームのコウノ　検索
http://www.kouno-reform.com/
アクセスマップ
宮野木台　宮野木JCT　宮野木小学校　72　西小中台小学校　園生駅　浜長橋　ヤマザキデイリーストアー稲毛　稲台小学校　河野プロパンガス 園生店
SUNらいふは捨てずに保存してくださいね!!
集めるときっと
いいことがありますよ!!

失敗しないリフォーム どのメーカーも一緒ですと言われた
―お風呂編―

- 隣のお家はリフォームして、お掃除がしやすくなったし、お湯が冷めないってよろこんでるけど、うちは違うじゃない！
- 後から違うメーカーに行ったら、もっと断熱性の高い風呂だったぞ！
- なんだか、会社が売りたいだけのものを買わされた気がしていやだわ。
- お奨めの物が、ただ単に会社の利益になるだけの物だったんじゃないか、と思うと信頼が置けなくなってきたよ。

こんな声が数多く寄せられていました。

この問題にならないために

解決策

① もちろん、どの会社も一緒というわけはありません。同じに見えるものでも壁や天井の材質（断熱材の有無）、浴槽の材質（冷めにくさ）、お掃除のしやすさ、手すりの有無など、各メーカーの違いを説明してもらいましょう。

② お風呂でよく聞く不満が、「暖かさ」「お掃除のしやすさ」「安全性」です。それに追い炊きを何度もしなくてもよい「経済性」も求められます。家族の皆さんが、何で困っているのか、どこを解決したいのか、中々思いつかないものです。打ち合わせをして答えを出してくれる担当を選んでください。

次回は、「追加工事の説明を受けていない！」についての情報をお送りします。

まちがい探しクイズ 3月号の答えと、2月号の当選者発表

答え	1	5	11	12	13
	桜	ピースサイン	リボンの色	校門の柵	靴下の長さ

2月号当選者は
千葉市稲毛区 M様
おめでとうございます!!

まちがい探しクイズ Aと Bの絵をよく見て、間違っている場所を探してね!!

正解者の中から抽選で1名様に、素敵なプレゼントが当たるラッキークイズ♪
間違っているマスの数字を「付属ハガキ」に記入して、郵送かFAXにてご応募ください!!

応募締め切り 4/20(木)

ちょっと!! おじゃましま～す!! Vol.52

今回は
千葉市稲毛区 M様
キッチンリフォーム工事の
現場をご紹介致します！

ご自宅のキッチンが古くなってきて、使い勝手も悪くなってきたので、最新キッチンにリフォームしたい！とご相談をいただきました。選ばれたのはクリナップ ステディア。傷にも強く、落としにくい油汚れもサッと水拭きだけで大丈夫。流レールシンクで自然にゴミが排水口に。お掃除しやすくて、毎日キッチンに立つのが楽しくなりました！と喜んでいただけました。

インスタグラムはじめました!

お客様宅へお邪魔した際は、笑顔で迎えて頂けるとうれしいです!!次回もお楽しみに♪

外壁塗装のあれこれ

外壁の寿命は10年

外壁塗装を行う目安は10年と言われています。
外壁のトラブルとしてあげられる「チョーキング」「ひび割れ」「黒すみ・汚れ」などのトラブルは、築10年を過ぎるとめだってきます。
日々のメンテナンスによって耐久年数（寿命）を伸ばすこともできますが、以下の症状が出てきたら、塗装を行う目安にしてみてください。

チョーキング
外壁を触ったときに、白い粉が手につく現象をチョーキングと言います。太陽光と風雨にさらされた場合、塗膜の表面が劣化して粉状になってしまいます。チョーキングを放置すると、防水性能が低下し、コケやカビが生えてくることがあります。

ひび割れ（クラック）
幹線道路沿いなど、振動が大きい場所にある家でよく起こる現象です。クラックを放置していると、そこに雨水が浸入します。浸入した雨水はカビの原因になるので、健康被害がでることもあります。

黒すみ・汚れ
雨だれ、コケ、カビなどで発生します。汚れがついた初期段階であれば、ブラシと中性洗剤などできれいにできますが、放置すると汚れが落ちにくくなるだけでなく、外壁の塗装性能の低下も招きます。

外壁のリフォームには「外壁塗装（塗り替え）」「外壁張り替え」「外壁カバー工法」の3つの工法があります。次回詳しくご説明していきます。

な、懐かしい～!! コウノ時間旅行 ロケット鉛筆

芯が丸くなってきたら芯先をスポッと外し、後ろに入れると先から新しい芯が出てくる押し出し式の「ロケット鉛筆」は1977年に発売。先が丸くなったら鉛筆を削るのが当たり前だった当時、物珍しさと使いやすさで小学生の間で大ブレイクしました。
しかしその後、シャープペンシルの到来とともに人気は落ち、世間から姿を消したと思われていたロケット鉛筆…実はサイズを小さく改良することで、いまでは「そろばん教室」で人気のアイテムに変貌を遂げているのだとか。

まちがい探しクイズ
正解者の中から抽選で1名様に
元気のたね ドライリッチ7種
プレゼント!!

FAX 043-253-4679

（切り取ってポストへ投函ください）

『Sunらいふ』は皆様に支えられています。

☆2023年4月号
コウノのまちがい探しクイズの答え
※イラストのマスの数字を5つ記入してください

☆ご意見・ご感想・コウノスタッフへメッセージなどご自由にどうぞ。

ご住所 〒 -

フリガナ
お名前 男・女 ペンネーム

お電話番号 （ ）

ご記入ありがとうございました！