



住まいの役立情報 メリットいっぱい! スプリング・クリーニング

日本では年に一度の大掃除といえば「年末の大掃除」ですが、欧米などでは気温が低く換気もしにくい冬よりも、春から初夏にかけて「春の大掃除」が一般的です。冬は寒くてなかなか手が回らない場所や、年末の大掃除でやり残しがちな場所をスプリング・クリーニングで綺麗にしましょう!

ベランダや窓の掃除もラクラク
暖かくなり、水を使った掃除がやすくなる春こそ、ベランダや窓まわりなど開口部の汚れをしっかりと落とせるチャンスです。また、窓まわりを掃除する際には下記も一緒にチェックをしましょう!

- **サッシまわりのコーキングをチェック**
剥がれやび割れなどのコーキングの劣化放置は雨漏りに繋がりますので、梅雨前のこの時期に対策を!
- **網戸に異常がないかチェック**
戸車、網戸の穴、端の部分が切れていないかなどを確認しましょう。



暖かくなると油汚れのお掃除がスムーズに!
気温が上がる春は、冬よりも油汚れが落としやすくなります。年末の大掃除でやり残した場所があれば「春の大掃除」で綺麗にしましょう。また、年末の大掃除からすでに3~4ヶ月経過したキッチンは、目に見えなくても新たな油汚れが溜まりつづきます。油が固まってお掃除が大変になる前に、この機会にもう一度油汚れをリセットしておきましょう!

梅雨に向けたカビ対策に!
湿度や温度が高くなると発生するカビは、体調不良の原因になることもあります。特に湿気が増え、カビが大増殖しがちな梅雨...「春の大掃除」を行い、カビの栄養となるホコリや汚れを除去することは、梅雨時のカビ予防にもつながります。衣替えをかねてクローゼットの中を換気・整理したり、エアコンのお掃除などもこの時期に済ませておきましょう!

一度にすべての場所のお掃除を終らせようとするととても大変なので、随気の良い日に「今日はこの場所」と決めて少しずつ進めるのがおすすめです。「スプリング・クリーニング」を皆様もぜひお試しください!ね!



2023
3月号
No.156
おコウノ

Sunらいふ

発行 河野プロバングス 有限会社 Sunらいふ企画室 TEL. 043-253-4678 FAX. 043-253-4679

サンデーキッチン Vol.72

簡単シリーズ
スパイシーな香りが食欲そそる♪
残りご飯のリメイクレシピとしてもおすすめてです

簡単カレーピラフ

作り方

—材料(4人分)—
ごはん お茶碗たっぴり4杯分 200g
お肉切りベーコン 1/2玉
玉ねぎ 1個
パプリカ コーン 1個
緑豆 コンソメ 2個
★しょう油 小さじ1
★カレー粉 小さじ1
塩コショウ オリーブオイル 適量

- 1 コーンはザルにあげ水気を切る。玉ねぎ・人参・パプリカのみじん切り、ベーコンはお肉の大きさに切り分ける。
- 2 大きめのポウルに温かいたご飯を入れておく。(ご飯が冷たい場合は温めてから)
小さめのポウルに卵と★印の材料を入れ、カレー粉のダマがなくなるまでよくかき混ぜ合わせたら、ご飯のポウルに加えて混ぜる。
- 3 フライパンに油をひき、2のご飯を加え強火でバラバラになるまでしっかりと炒めたら、1で用意した具を入れ入れて混ぜる。

最後に塩コショウで味を調えたらお皿に盛り付け完成!

毎月咲く花を **ピックアップしてみました!!**

3月 君子蘭

開花時期: 3月~5月
君子蘭(クシラン)は名前にも「蘭」がつきますが、ラン科ではなくヒガンバナ科の植物です。花茎40~50cmで15~20個ほどの花をつけます。雄大な草姿で気品があり、花色はオレンジをしたものが主流です。

郵便はがき

料金受取人払郵便
美浜局承認
4326

2618790

お風呂 トイレ キッチン
洗面 オーブン電化 太陽光発電 外壁塗装

おコウノ

リフォームの

Total Reform & Repair Shop
Kouno Reform since 1960

河野プロバングス 有限会社
園生店 (本社) / 〒263-0051 千葉市稲毛区園生町139-5
FAX. 043-253-4679

おみずのリフォーム

0120-036-146

ホームページはこちら <http://www.kouno-reform.com/> 検索

アクセスマップ

SUNらいふは捨てずに保存してください!! 集めるときっといいことがありますよ!!

河野プロバングス 園生店

パニワの因縁 2 冷蔵庫での攻防

「可憐な家の朝食にやまやま新垣、パニワヨグル、ハニワという名前に縁が愛を私、パニワの長女は私に似てる。」

「私に似てるから入りませう小見、姉の食は細くあやつり出てるスライヤも一度には食べられなかつたのです。そんな時、姉は決まって食後に食べられるようにと大事に事にラップをくんで冷蔵庫に入らなりました。」

健康な少女のお前、破れ扉の穴から入ったお前の影がそぞろと見せつけてはにやにやと光る。私に似てる影がそぞろと見せつけてはにやにやと光る。私に似てる影がそぞろと見せつけてはにやにやと光る。私に似てる影がそぞろと見せつけてはにやにやと光る。

—お願い—
●皆様からお寄せ頂きましたご意見、ご感想等は(SUNらいふ)へ掲載をお願いする場合がございます。お手数ですがご住所、お名前、お電話番号を記載の上お送り下さい。
●個人情報の取り扱いに関しについて。
●当社は、個人情報保護に関する法令およびその他の規範を遵守いたします。



失敗しないリフォーム できるだけ安くしたら、後悔した! —お風呂編—



- 工事してまだ1年なのに、水の出がとて悪くなったよ! 赤い水がでてるなんて信じられない!
- なんとか安くしますの一声で決めてくれた、配管工事まで手抜きでやられた!!
- これじゃ、気持ち悪くてお風呂に入れないわ。昔と一緒じゃない...
- 直すにはお風呂をもう一度分解するなんて、そんな事もうしたくないよ。事前に説明してくれなきゃ...

どういふことなの?

こんな声が数多く寄せられていました。

この問題にならないために

- ① 業者が安くすると言うのは、大きく分けて2種類あります。商品を値引きすると、工事の手間を省く事です。価格を抑えるために、必要な手順や工事を抜いてしまうと、未永く快適に安心してお使いいただけません。
- ② リフォーム業者には、少くともどのような工事をするのか、見積りを取る際にどのような根拠で価格を決めているのか、説明をうけるのがよいでしょう。タイル風呂からユニットバスへの工事に必要な日数は当店で2週間頂いています。工事期間が少ないのは、お客様の為ではなく、手間賃を省いた工事をしているからかもしれません。

解決策

今回は、「どのメーカーも一緒です」についての情報をお送りします。

まちがい探しクイズ 2月号の答えと、1月号の当選者発表

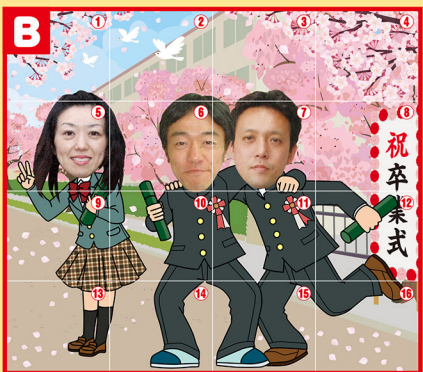
B	9	12	13	15	
答え	3	10	12	13	15
時間	みかんの葉	ポケット	セーターの模様	襪	

1月号当選者は
千葉市花見川区 S様
ペンネーム kusuooyai様
おめでとうございます!!

1月身プレゼント
麻球伝菓菓子
たんぱん

お届けをおたのしみ!!

まちがい探しクイズ AとBの絵をよく見て、間違っている場所を探してね!!



正解者の中から抽選で1名様に、素敵なプレゼントが当たるラッキークイズ! 間違っているマスの数字を「付属ハガキ」に記入して、郵送がFAXにてご応募ください!! 応募締め切り 3/20(月)



ちょっと!! おじやましま〜す!! Vol.51

今回は 木更津市 T様 浴室リフォーム工事の現場をご紹介します!

足腰が弱ってきたお母様のために、お風呂のリフォームをしたいとご相談をいただきました。選ばれたのはクリナップ アクリアバス。業界内でもトップクラスの暖かい浴室です(高断熱浴槽、浴室まるごと保温)。手すりも取付で、これで安心してお風呂に入れますと喜んでいただきました。

お客様宅へお邪魔した際は、笑顔で迎えて頂けるとうれしいです!!次回もお楽しみに♪

Instagram: インスタグラムはじめても大丈夫! QRコード

システムキッチンリフォームの注意点

- 今回は、キッチンリフォームを検討するタイミングについて解説していきます。
- ① **キッチンが寿命を迎えたとき**
一般的にキッチン本体の耐用年数は10〜20年程度だと言われています。ただし、機器の使用頻度やお手入れの具合などによって変わってきますのでこれはあくまでも目安となります。
 - ② **古いキッチンをリフォームしたとき**
最新のシステムキッチンのカatalogを見てみると、「こんなキッチンで料理したら楽しいだろうな」と思うことありますよね。新しいキッチンに魅力を感じたら、そこが古いキッチンをリフォームするタイミングです。最近のシステムキッチンのシンクは、シンク内の段差が無く汚れがたまりにくく、シンク内のゴミが自然と排水口に流れたりする形状であるなど、清掃性がとても高くなっています。その他にもシステムキッチンには、便利な最新の機能が多く搭載されているため、毎日の調理の効率を高めてくれます。
 - ③ **設備や機器に不具合が生じたとき**
排水のつまりやレンジフードから異音があるなど、システムキッチンの設備機器に不具合が生じることが増えてきたら、キッチンのリフォームを検討しましょう。排水口が詰まりやすくなったり、水漏れが発生したりすると、衛生面を考えても使い続けることはおすすめできません。設備のどこか1つに不具合が生じたときには、他の設備も寿命が近づいていることが多いです。1ヶ所だけ直しても、すぐにまた他の設備が壊れてしまい、累積の修理費用がリフォーム費用と変わらないくらいの出費になることもあります。設備に明らかに不具合があるときには、リフォームを検討しましょう。
 - ④ **キッチンの使い勝手が悪いとき**
キッチンは毎日調理で使用する場所ですので、使いづらいキッチンでの調理はとてもストレスになります。そこで、ご自身に合うキッチンを選ぶことが大切です。たとえばキッチンの高さが自分の背丈と合っているか、ワークトップの広さはちょうど良いかなどです。家族構成が変わるなどで、キッチンの使い方も変化が出てきたら、リフォームの検討を始めましょう。

「Sun 3 さいふ」は 皆様に支えられています。

☆2023年3月号 コウノまちがい探しクイズの答え ※イラストのマスの数字を5つ記入してください

☆ご意見・ご感想・コウノスタッフへメッセージなどご自由にどうぞ。

〒
ご住所
フリガナ
お名前
お電話番号

ペンネーム
男・女

ご記入ありがとうございました!

まちがい探しクイズ 正解者の中から 抽選で1名様に 織福 プレゼント!!

043-253-4679