地域にわくわく情報をお届けします!!

2022 11月号 No.152 コウノ

Sunらいふ

発行　河野プロパンガス 有限会社 SUNらいふ企画室 TEL. 043-253-4678 FAX. 043-253-4679

住まいの役立つ情報

年末の大掃除までに計画的な断捨離を

モノが多ければ多いほど大掃除の手順は複雑になり、時間がかかります。大掃除前に断捨離を終えておけば、例年に比べて大掃除が驚くほど楽になりますよ。今回は断捨離のポイントをご紹介♪

ポイント① 一度に片付けようとしない…計画的に少しずつ!

断捨離がうまくいかない原因の一つに「一度に整理しようとしたが、モノの多さに疲れてしまい、途中で投げ出してしまった」…などがあります。断捨離に慣れないうちは何回かに回数を分けて、少しずつ整理していくのがポイントです。「今日は食器棚の引き出しだけ」「今日はクローゼットの一段目だけ」など、お部屋の中でも場所ごとに区切って作業を限定してしまえば、少しずつですが着実に物を減らしていけます。

ポイント② 全部出して全体量を把握!

片付けたい場所が決まったら、そこにあるモノをいったん全部外に出してみましょう。全体量を把握することで、どの程度処分をすればスッキリと片付けのか判断がしやすくなります。

また、普段使っていない不要なモノほど奥にしまわれがちなので、この機会にチェックをしてみましょう。

ポイント③ ルールを決めて3つに分類!

片付けたい場所にあるものをすべて出したら ●必要なモノ ●不要なモノ ●保留 の3つに分類しましょう!分類作業のための段ボールなどを事前に準備しておくと便利です。また、分類を始める前に、1年間1度も使用しないモノは不要…など、予め判断基準を決めておくと作業が捗ります。それでも残しておくか捨てるかで、判断に迷うモノがあれば保留の箱に。捨てた後に後悔しないように、時間をおいて判断するようにしましょう。

ポイント④ 分類が終わってから収納!

分類作業を全て終えたら、家に残すモノを再度収納していきましょう。不要品はゴミの分別ルールに従って処分を。「保留」にしたものは必ず保管期限を決めて箱ごと収納。期限が来たらもう一度手に取ってみて、その時に本当に必要かどうかを考えてみましょう。

世界の花

毎月咲く花をピックアップしてみました!!

11月 オキザリス

開花時期 10〜12月

ギリシャ語の「oxys(すっぱい)」が名前の由来。多彩なオキザリスの中でも秋咲きの「ボーウィー」は、鮮やかな大輪のピンクの花とクローバーに似た三つ葉が特徴的です。太陽の光を浴びると開花するこの花の花言葉は「輝く心」。

サンデーキッチン Vol.68

本格シリーズ

ナスとピーマン入り **鶏チリ**

野菜も入り栄養もボリュームも満点な一品!

作り方

—材料(2〜3人前)—

鶏むね肉	1枚(400gくらい)
ナス	1〜2本
ピーマン	2〜3個
長ねぎ(白い部分)	10〜15cm
ニンニク	1片
片栗粉	大さじ2〜4
塩	適量
★水	150ml
★ケチャップ	大さじ3〜4
★酒・オイスターソース	各大さじ1/2
★砂糖・鶏粒鍋から スープの素	各小さじ1
★塩	少々
★片栗粉	小さじ1強
ラー油	適量

1 【下準備】
ナスは乱切りにして水に浸しておく。
ピーマンは縦に適当な大きさに切り、長ねぎとニンニクはみじん切りにしておく。
ボウルに★印の材料をすべて入れしっかりよく混ぜる。
鶏むね肉は厚さ1cmくらいの削ぎ切りにし、塩をふって軽く馴染ませたらポリ袋に移す。片栗粉も加えて袋を振り、肉全体にまぶす。

2 中火で熱したフライパンに多めの油を入れ水気を切ったナスを加え皮目から焼く。
ナスが焼けてきたらピーマンも加えてからめ、火が通ったらボウルなどに一旦取り出す。
野菜を取り出したフライパンに鶏むね肉を入れ、中火のままカリッときつね色になるくらい焼く。

3 鶏むね肉が焼けたらニンニクと長ネギのみじん切りを加えてさっと炒める。
そこに【手順1】で合わせておいた★印のソースをまわしかける。
とろみがついてきたらナスとピーマンを戻し入れ、仕上げにラー油を加えて全体をさっと混ぜたら完成!
器に盛って召し上がれ♪

河野コラム

実録! 潜入捜査「ちはら台ラグビー場」②フォワードですが何か?

双子男子の息子Kが「ちはら台ラグビー場」にて試合があるという事を、もう一人の息子Kの夕ヒコミによって知った我々夫婦。Rにはバレないように、「犬の散歩」に来た中年夫婦を装い、ちはら台ラグビー場へ潜入したのですが、そこに広がっていた光景とは…。

11時に試合開始と聞いていましたが、愛犬ピカが「早く遊びたい!」という訴えを起こしていたこと、貴重な機会なので少しでも長くラグビーを見たいという私達の意見が合致して、「ちはら台ラグビー場」への入り時間を10時と決め、9時半には家を出発したのでした。

犬のピカは重内では持ち運び専用のカゴ(大業界では「クレート」と呼ばれたりします)に入って「条件付き」で静かに寝ています。その条件とは、大好きなおやつをクレート内で食べる事。今、彼女がお気に入りのものはなんと「牛のアキレス腱」―それを切ってしまった私にとっては、ピカがアキレス腱をむさぼる音だけが聞こえるという、恐ろしい時間を過ごしすぎたのでした。

そんなプチ地獄を味わいながら着いた「ちはら台ラグビー場」。時刻はピッタリ10時です。既に9時から試合をしている他校のラグビー部がピッチに立っています。はじめてみるラグビーというスポーツ。その試合は、「大的な試合だったらしく優勢なチームは何度も抜け出してトライを奪っている」と思われる)のでした。

目線をピッチの外に向けると、女子マネージャーと思しき2人の女子が立っていました。あそこらいのTシャツで、背中に大きく文字が書いてあります。

「フォワードですが何か?」

私は何の意味が解らず、もう一人の潜入捜査員であった「河野雷子」に聞いたのでした。

「あれ、どういう意味だろう?」

すると、彼女は大まじめに答えたのです。

「知らないのいじゃない」

実は二人ともフォワードがどのポジションなのか知らなかったのです。そしてそのあと、この言葉の意味を体感することになったのです。(続く)

郵便はがき

料金受取人払郵便
美浜局承認
2253
差出有効期間
2023年2月10日まで
切手は貼らずにお出しください。

2 6 1-8 7 9 0

千葉市稲毛区園生町139-5
河野プロパンガス有限会社
Sunらいふ企画室　行

—お願い—
◎皆様からお寄せ頂きましたご意見、ご感想等は「SUNらいふ」への掲載をお願いする場合がございます。お手数ですがご住所、お名前、お電話番号を記載の上お送り下さい。
—個人情報の取り扱いについて—
◎当社は、個人情報保護に関する法令およびその他の規範を遵守いたします。

お風呂 トイレ キッチン 洗面 オール電化 太陽光発電 外壁塗装

リフォームのコウノ

Total Reform & Repair Shop
Kouno Reform since1960

河野プロパンガス 有限会社
園生店(本社)／
〒263-0051千葉市稲毛区園生町139-5
FAX. 043-253-4679

おみずのリフォーム

0120 FreeDial 0120-036-146

ホームページはこちら リフォームのコウノ 検索
http://www.kouno-reform.com/

アクセスマップ

SUNらいふは捨てずに保存してくださいね!!
集めるときっといいことがありますよ!!

失敗しないリフォーム 給湯器のトラブルが増えた！ ―給湯器編―

どういうことなの!?

- ●最近、お湯の出が悪いわ！！
- ●最近、お湯の温度が一定ではないんだよ！！
- ●追い炊きができないことがあるの！
- ●リモコン画面にエラー表示が出るんだ！

こんな声が数多く寄せられていました。

この問題にならないために

解決策

お湯の温度が一定でない場合、浴槽の循環アダプターが外れていたり、つまっていたりする場合があるので、改善すればすぐに解決する場合もあります。リモコン画面にエラー表示がある場合、リモコンの電源を一度切り、再度入れてみてください。もし改善されない場合、エラーコードでエラーの内容がわかりますので、お問い合わせ下さい。給湯器の寿命は10年といわれていて、使い始めて数年すると何かしらのトラブルが出てきてもおかしくありません。
ポイントは使い始めて**5年が判断の目安**です。5年以上経過すると部品代が高額なパーツが故障してしまうケースがあるので、まず信頼できる業者に、修理した方が安く済むのか、それとも買い換えてしまった方が結果的にいいのか相談して決めてくださいね！あくまでも給湯器の寿命は平均なので、使用状況や設置環境によって、10年以内に寿命を迎えてしまうこともあるということです。
給湯器（ガス給湯器・石油給湯器）のリモコンに表示される「888」もしくは「88」のエラー表示は、ご使用の給湯器の点検時期を通知するサインです。故障や異常ではないため使用はできますが、安全に製品をご使用いただくためにメーカー点検（あんしん点検）されることをおすすめします。

次回は「給湯器の16号、24号って何！」についてお送りします。

まちがい探しクイズ 10月号の答えと、9月号の当選者発表

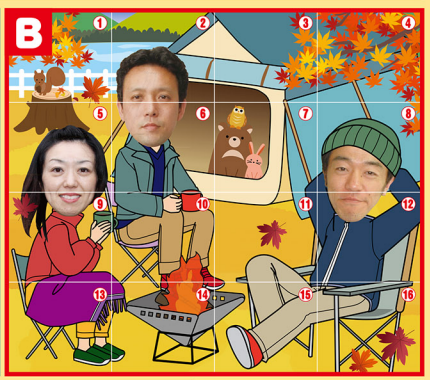
答え	4	10	12	14	16
	国旗の色	ジャージのライン	靴	靴が脱げた！	テープ

9月号当選者は
千葉市稲毛区 K様
おめでとうございます!!

9月号プレゼント
アンリ・シャルパンティエ
フィナンシェ・マドレーズ詰合せ

お届けをおたのしみに!!

まちがい探しクイズ Aと Bの絵をよく見て、間違っている場所を探してね!!



正解者の中から抽選で1名様に、素敵なプレゼントが当たるラッキークイズ♪
間違っているマスの数字を「付属ハガキ」に記入して、郵送かFAXにてご応募ください!!

応募締め切り11/20(日)

ちょっと!! おじゃましま～す!! Vol.47

今回は
印西市 Y様
ガス乾燥機設置工事の
現場をご紹介致します！

印西市一戸建て新築のお客様。
お家にご入居とともに、ガス乾燥機を導入したいとご相談いただきました。ガスの乾燥機は電気の物に比べると1/3の時間でふんわりと仕上がります。長雨や台風の季節、花粉飛来の時期には助かります！と喜んでいただきました。
もしご興味のある方はお気軽にご相談を！

インスタグラム はじめました!

お客様宅へお邪魔した際は、笑顔で迎えて頂けるとうれしいです!!次回もお楽しみに♪

クロスがひび割れてしまう原因と対処法

何もぶつけた記憶はないのに、家のクロス（壁紙）のひび割れを見つけると、「なんでひび割れが起きたの？」、「家に欠陥があるのではないの？」と不安に思われる方も多いと思います。
ひび割れの種類によっては、家の構造の重大な欠陥が原因で起こり、大規模な調査・点検、修理を必要とすることもあります。しかし、簡単な補修や張替えで解決するようなひび割れがほとんどです。
ここでは、簡単な補修や張替えだけで直せるひび割れと、重大な欠陥によって起きるひび割れの見分け方についてお話ししましょう。

クロスのつなぎ目にできたひび割れ
きれいな直線のひび割れのほとんどがクロスのつなぎ目にできたひび割れです。木造住宅だと、木で作られた柱や梁が動きます。それに従って、下地やボードも動いてしまうため、下地の表面に張られた塩ビ（ポリ塩化ビニル）製クロスがその動きに耐えられず、ひび割れが起こります。
また、塩ビ製クロスは熱さで伸びやすく寒いと縮む性質があります。貼ってから1～2年もすると伸び縮みが繰り返され、徐々にすき間が大きくなるためひび割れしやすくなります。そのため寒暖差が激しかったりすることでクロスのつなぎ目が広がり、ひび割れが起こります。天候によるものだけではなく、エアコンで急激に部屋を暖めたり冷やしたりすることもすき間を広げる原因です。
また、寒暖差があまりない地域でも、建てたばかりの木造の家は柱や梁の水分の蒸発が落ち着くまでは動きが激しいので、クロスのつなぎ目にひびが入ってしまうことが多いです。このタイプのひび割れは、補修材で埋めたり、ひび周辺のクロスを張り替えるだけで済みます。

ドアやサッシ周りにできたひび割れ
ドアやクローゼット、窓サッシのまわりは、住宅の中でも振動の起きやすい場所です。これらは頻繁に開け閉めする箇所ですので、揺れや振動が積み重なり、ひび割れしやすいといわれています。
ドアなどに限らず車の通りの多い道路の近くに建物がある場合、車が通る度に建物が振動することでわずかなねじれが生じ、ひび割れにつながる場合もあります。その他に壁や天井の境目は、お互いの揺れや動きが異なるためずき間が広がりやすく、ひび割れになりやすいです。
ドアやサッシまわりの、振動が原因になったひび割れは表面はクロスのつなぎ目にできたひび割れ同様、簡単な補修やクロスの張り替えだけで対応が可能です。

下地ボードも裂けている場合は要注意！
クロスの下地ボードには石膏ボードやコンクリート、合板など様々な素材が使用されていますが、これらの下地の劣化は、クロス自体に影響を及ぼします。
下地ボードはちょっとやそっとのことでは割れないようにできています。下地ボードも一緒に裂けている場合は、家の構造自体に問題がある可能性があります。
クロスの継ぎ目や壁が振動しやすい箇所以外の場所のひび割れは住宅の構造に問題がある可能性があり、大規模な補修工事が必要になることもあります。
継ぎ目以外のひび割れはクロス自体の経年劣化でも起こりにくく、地震や地盤沈下による建物の歪みが原因の可能性があります。
業者に一度調査を行ってもらってから、クロスのひびを直すことをおすすめします。

な、懐かしい～!! コウノ時間旅行 ワープロ専用機

日本語ワープロ専用機の誕生は、1978年に東芝が発売したもので、当時の販売価格はなんと630万円！1980年に入ると、多くのメーカーが次々と市場に参入したことで低価格化がすすみ、一般家庭へ普及するきっかけとなりました。
1990年代に入ると画面が白黒からカラー液晶へと進化した部分があるものの、パソコンの普及や安価な高性能プリンターの登場などによりシェアを奪われ、2003年をもってワープロ専用機は全社製造終了となりました。

（切り取ってポストへ投函ください）

『Sunらいふ』は皆様に支えられています。

☆2022年11月号
コウノのまちがい探しクイズの答え
※イラストのマスの数字を5つ記入してください

☆ご意見・ご感想・
コウノスタッフへメッセージなどご自由にどうぞ。

ご住所 〒 -

フリガナ
お名前 男・女 ペンネーム

お電話番号 ( )

ご記入ありがとうございました！

まちがい探しクイズ 正解者の中から抽選で1名様に スイーツブレーバーナッツ 4種詰め合わせ プレゼント!!

nuts link

FAX 043-253-4679