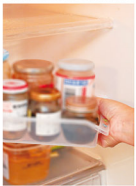
住まいの役立つ情報 **使いやすい!!冷蔵庫収納のコツ**

私たちの生活になくってはならない存在の冷蔵庫。
「中がごちゃごちゃしてスペース不足に!」「食材のストックがあるのにダブって買ってしまった!」「消費期限が切れていた!」など、今回はそんな「冷蔵庫の収納法をご紹介します。

●冷蔵庫…【7割以下】でゆったり収納

収納量を7割以下に抑えると庫内がよく見え、冷気の循環も良くなります。
最上段は手が届きにくく冷えにくいので、ペットボトルや缶ジュースなどの賞味期限が長いモノを保存。



中段は見やすく取り出しやすいので、常備菜やよく使うモノを保存しましょう。朝食用・お弁当用・おつまみ用などと用途ごとにトレイにまとめておけば、すぐに取り出せて便利です。

最下段は冷気がたまりやすいので、豆腐や納豆など日持ちしないモノがおすすめです。



●冷凍室…【7割以上】でしっかり収納

きっちり詰めることで冷気が逃げにくく冷凍効率が高まりますが、無造作にモノを入れるとムタな空間ができ、取り出しも大変になってしまいます。

冷凍室では薄型タッパーやジップロックなどに保存した食材を仕切りやボックスを使い、立てて収納することにより、すっきり並べることができます。ラベルを貼って食品名や日付を記入すれば管理も簡単に。

●野菜室…育った状態で保存すると長持ち

野菜室での「立てる収納」は、牛乳パックやペットボトルを半分に切って下半分を使うと便利です。ペットボトルの切り口は危ないので、ビニールテープなどを貼ってガードしてください。

野菜の種類によりラップをかけたりビニール袋や新聞紙に包んで保存しますが、最近登場した「鮮度保持袋」はかなり効果があるとか。100円ショップなどで購入できますのでぜひお試しください。



毎月咲く花を
ピックアップしてみました!!

開花時期4~6月、10~11月



まっすぐに伸びた花茎の先端に5~10cm程の色鮮やかな花を咲かせます。様々な色や形をした陽気なガーベラの花言葉は「常に前進」「希望」とポジティブ。花の色ごとにも花言葉があるのでプレゼントする時には要チェック!

䷌
料金受取人払郵便

郵便はがき

2 6 1 8 7 9 0

2253

差出有効期間
2023年2月10日まで
切手は貼らずにお出しください。

千葉市稲毛区園生町139-5

河野プロパンガス有限会社
Sunらいふ企画室 行

[illegible]

—お願い—

◎皆様から寄せ頂きましたご意見、ご感想等は「SUNらいふ」への掲載をお願いする場合がございます。お手数ですがご住所、お名前、お電話番号を記載の上お送り下さい。
 個人情報取り扱いについて—

◎当社は、個人情報保護に関する法令およびその他の規範を遵守いたします。

お風呂 トイレ キッチン
洗面 オール電化 太陽光発電 外壁塗装



クウノ

リフォームの

Total Reform & Repair Shop





Kouno Reform Since 1960

河野プロバングス 有限会社
 園生店 (本社) /
 〒263-0051 千葉県堀毛区園生町139-5
 FAX. 043-253-4679

おみずのリフォーム



0120-036-146

ホームページはこちら **リフォームのクウノ** 検索

http://www.kouno-reform.com/

アクセスマップ



河野プロバングス 園生店

SUNらいふは捨てずに
保存してくださいね!!
集めるときっと
いいことがありますよ!!




地域にわくわく情報をお届けします!!

2022
10月号
No.151
社コウノ
SUNらいふ

発行 河野プロパティス 有限会社 SUNらいふ企画室 TEL. 043-253-4678 FAX. 043-253-4679

サンデークッキング Vol.67

簡単シリーズ

お酒のおつまみにも！手軽で美味しいアヒージョ
サバときのこのアヒージョ

作り方

—材料(1〜2人前)—

- オリブオイル 1缶
- ニンニク 1〜2片
- 鷹の爪 1〜2本
- 青ネギ 適量
- しめじ 1/2パック
- レモン 2枚
- ブラックペッパー 少々
- バゲット 適量(お好みの枚数)

使用するサバ缶の種類により塩気が異なるります。味が薄いと感じる場合は仕上げに塩を少々振りましょう。

1 【下準備】

青ネギは小口切り。
 ニンニクは皮をむき薄切りに、鷹の爪は種を取り除き輪切りにする。
 しめじは石づきを切り落とし、手で数本ずつ裂いて、小皿に分ける。
 レモンの輪切りはいちょう切りにしておく。

2

サバ缶の中身をオリブオイルごとスキレットにあげる。
 そこにニンニク、鷹の爪、しめじも加えたら蓋をし、オイルがアツアツと沸騰するまで中火で熱する。

3

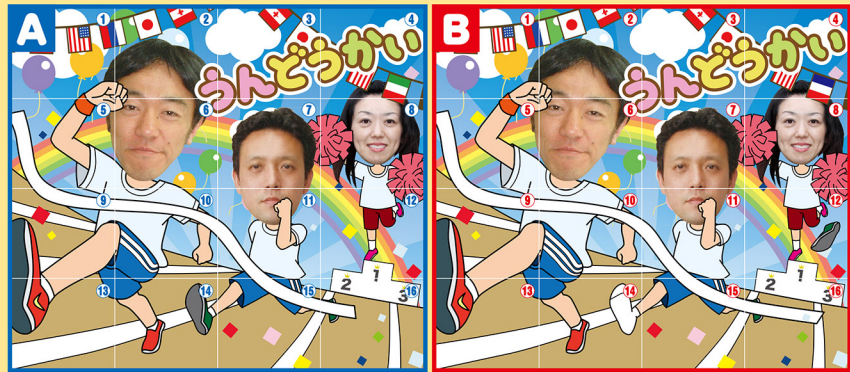
蓋を外し、しめじに火が通ったことを確認したらブラックペッパーとレモンを加える。

火からおろして青ネギを散らし、バゲットを添えて完成！

[illegible]



まちがい探しクイズ AとBの絵をよく見て、間違っている場所を探してね!!



正解者の中から抽選で1名様に、素敵なプレゼントが当たるラッキークイズ♪
間違っているマスの数字を「付属ハガキ」に記入して、郵送がFAXにてご応募ください!! 応募締め切り 10/20(木)

失敗しない リフォーム

以前使っていた給湯器より 使いにくくなった! —給湯器編—

- 他の人が入ったあと、浴槽のお湯が少なくなっていた!
- 他の人が入ったあと、浴槽に入ると、ぬるくて困る!!
- 以前の給湯器は、追炊きした後も浴槽のお湯が適量だった!
- 以前はお風呂にいつ入っても、適温だった!

こんな声が数多く寄せられていました。

この問題にならないために

フルオートの給湯器を以前はお使いではありませんでしたか?
以前、お使いの給湯器はフルオートタイプのものでありませんでしたか? 現在、安価な給湯器が出回っています。値段だけで選んでしまうと、以前お使いの給湯器より使いにくいものになってしまいます。フルオートタイプの給湯器をお使いになれていた方がオートタイプのもので変更した場合、追炊きした後のお湯の量が少なくなったり、他の人が入ったあとのお湯のお湯がぬる感したり、お湯の量が減っていたりします。価格だけで決めず、給湯器の機能も様々なものがありますので、相談できる業者さんを選んでくださいね!

今回は「給湯器のトラブルが増えた!」についてお送りします。

まちがい探しクイズ 9月号の答えと、8月号の当選者発表

答え 2 4 11 13 15

うさぎの耳 もみじ 雲 お団子 三方の道かた

8月号当選者は
千葉市稲毛区 Y様
おめでとうございます!!

8月号プレゼント
白金台菓子店
上糖船米の
母メレンゲ
お届けをおたのしみ!!

ちょっと!! おじやましま〜す!! Vol.46

今回は 千葉市稲毛区 T様 ガスコンロ交換工事の現場をご紹介します!

リンナイリッセからリンナイマイトーンへ
グリルの火がつかなくなってきたとご相談をいただきました。8年使用で、より扱いが簡単なコンロへ、あててのグレードダウン。
段々料理をする機会が少なくなってきて、操作がわかりやすいコンロになったと喜んでいただきました。

お客様宅へお邪魔した際は、笑顔で迎えて頂けるとうれしいです!! 次回もお楽しみに♪

洗面台の寿命とは?

洗面台の寿命は約10年〜20年と言われています。しかし、家族の人数、掃除・メンテナンス頻度、扱い方や排水物によるゴミの詰まりによって、洗面台の寿命は変わってきます。
また、水栓部分の不具合が最も起こりやすいとされ、蛇口タイプの場合、故障の度合いによっては交換が必要ですが、シャワータイプの場合、ホース部分の故障はシャワー部分ごとの交換が必要になってきます。毎日使用する洗面台は劣化が比較早く、壊れてから新しいものに交換しようとする、新しい洗面台を選ぶ時間費用も少なく、在庫によってはすぐに工事が行える場合があります。そのため寿命が来る前に洗面台の交換の検討をおすすめします。

いつ洗面台の交換・修理が必要?
洗面台の交換を検討する時期は、洗面ボールにひびが入った時や水が漏れる、経年劣化により着した汚れなどが落ちない、洗面台の下収納キャビネットがひび割れ、シャワーヘッド・排水溝の故障、収納スペース・鏡の破損など洗面台の見た目が気にならぬ状態になったら、交換を検討してみてください。

また、家族構成やライフスタイルの変化で、洗面台の機能性をグレードアップさせたいなどの場合も交換を検討するタイミングになります。

【蛇口から水漏れがする】等の場合も蛇口のみの修理や交換をすることができますが、必ず業者に依頼して修理か、交換が必要となる場合もあります。

水栓の種類
水栓は主に4タイプ(単水栓・ツーハンドル混合水栓・シングルレバー混合水栓・シャワー付きシングルレバー)に分かれています。
単水栓: 水の出し、止めだけを行う一番シンプルな水栓です。単水栓は1つの蛇口から水またはお湯のどちらか1つしか出すことができません。水とお湯両方を使いたい場合、混合水栓を使うことをおすすめします。またで単水栓水栓に交換することはできません。
ツーハンドル混合水栓: 1つの蛇口に対して2つのハンドルが付いており、お湯・水両方出せる水栓です。2つのハンドルの加減によって、温度調節と流量調節ができます。蛇口は1つなので、シングルレバーデザインになっています。
シングルレバー混合水栓: 1つのハンドルで水とお湯両方出すことができ、温度調節と流量調節もできるものになっています。ハンドルが1つのため、操作が簡単で片手でも使えるのがメリットです。
シャワー付きシングルレバー: シングルレバー混合水栓に加えて、ヘッド部分がシャワーへの切り替えが可能です。こちらもハンドル1つで温度調節と流量調節が可能です。使い勝手がよいです。洗面台は1日に何度も使用するため、使い勝手がいいものを選びましょう。

費用をおさえるポイント!
洗面台の工事の際、隠れていた部分の床や壁紙の色が変わってしまっていることが多くあります。交換後の洗面台が、前の洗面台と同じサイズなら問題ありませんが洗面台のサイズが違った場合、色の違いが目立ってしまいます。また長期的な視点で見ると、洗面台の交換と床・壁紙の交換は同時に行ったらほうが価格は抑えられます。

まちがい探しクイズ 正解者の中から抽選で1名様にキャラメルアーモンド プラリネ プレゼント!!

☎ FAX 043-253-4679

な、懐かしい〜!! コウノ時間旅行 オルゴール 保留音器

いわゆる黒電話を使っていた1970年代。今のような通話の保留機能はなく、電話を取り次ぐときは送話口を手で塞いで手渡していましたが、保留音を流すために開発された装置がこちら。受話器をのせるとオルゴールが流れる仕組みになっていて、ベン立てやメモが付いた実用的なタイプもありました。電話と連動しているわけではないので、電話近くでの会話が丸聞こえになってしまいます。

「Sunらいふ」は皆様に支えられています。

★2022年10月号
コウノのまちがい探しクイズの答え
※イラストのマスの数字を5つ記入してください

--	--	--	--	--

☆ご意見・ご感想・
コウノスタッフへメッセージなどご自由にどうぞ。

〒

ご住所

フリガナ

お名前

お電話番号

ペンネーム

男・女

ご記入ありがとうございます!