

住まいの役立つ情報 節電の夏! ペットボトルでひと工夫



暑苦しい夏...人が暑さを感じるのは気温(室温)だけではなく、湿度によっても体感温度が大きく左右されてしまうご存知ですか?日本の夏は湿度が非常に高くなるので、快適に過ごすためには「除湿」が不可欠。夏の蒸し暑さを解消し、少しでも不快指数を下げるために今回は「凍らせたペットボトルの活用方法」をご紹介します!

●**冷凍庫でペットボトルを凍らせるコツ**
凍った時にペットボトルが膨張し破裂してしまわないよう、水の量は7~8分目までにしてください。フタをする際にはペットボトルをギュッと押して中の空気を出せるだけ少なくします。除湿目的の場合、1.5~2.0Lくらいのなるべく大きなペットボトルを、できれば強度のある厚いものを用意しましょう。大きなボトルは完全に凍るまで1日かかることもありまので、冷凍庫のスペースに余裕がある方は2本ストックがおすすめです。

●**結露の原理を使った簡易除湿器**
就寝時に凍らせたペットボトルを枕元に置いてみましよう。これだけで部屋全体の除湿までではありませんが、設置した周辺の余分な湿気は取り除いてくれます。結露がたくさん出ますのでボウルか洗面器などを受け皿に。ステンレス製のボウルは熱効率がよく、効果も表れます!ですがボウルにも結露が発生しますので、下にタオルを敷くなどの対策をしましょう。



●**快適納涼&節電生活**
凍らせたペットボトルを扇風機の前か後ろに置けば簡易冷風機になります。後ろに置く場合は、扇風機に吸い込まれる空気がしっかりとペットボトルに当たるように置く場所の工夫を。手軽に試したい人は直接風が当たれる前に置くのがおすすめです。この時も結露が出ますので受け皿を忘れずに!節電が叫ばれている昨今、小さな工夫で少しでも省エネに貢献できれば嬉しいですね。ただし、真夏は体調不良や熱中症のリスクも高まるので、暑くて辛い時は我慢せずにエアコンを上手に活用しましょう。



世界の花
毎月咲く花をピックアップしてみました!!
8月 ペンタス

開花時期: 5月~11月
アカネ科、和名をクサンタンカ(華山丹花)。小さな星型の花が咲く可愛いペンタスの花言葉は、星に願いをこめる意味で「願い事」、「希望が叶う」などロマンチック。花期が長く、暑さにも強く育てやすいので観賞用として人気の花です。



料金を受取人払郵便
美浜局承認
2253
2618790

千葉県稲毛区園生町139-5
河野プロパンガス有限公司
Sunらいふ企画室 行

～お願い～
◎皆様からお寄せ頂きましたご意見、ご感想等は(Sunらいふ)へ掲載をお願いする場合がございます。お手数ですがご住所、お名前、お電話番号を記載の上お送り下さい。
～個人情報の取り扱いについて～
◎当社は、個人情報保護に関する法令およびその他の規範を遵守いたします。

お風呂 トイレ キッチン
洗面 オーブン電化 太陽光発電 外壁塗装
リフォームの コウノ
Total Reform & Repair Shop
河野プロパンガス 有限公司
園生店 (本社)
〒263-0051千葉県稲毛区園生町139-5
FAX. 043-253-4679
おみずのリフォーム
0120-036-146
ホームページはこちら リフォームのコウノ 検索
http://www.kouno-reform.com/

アクセスマップ
SUNらいふは捨てずに保存してください!!
集めるときっといいことがありますよ!!
河野プロパンガス 園生店

2022 8月号 No.149
Sunらいふ
発行 河野プロパンガス 有限公司 Sunらいふ企画室 TEL. 043-253-4678 FAX. 043-253-4679

サバの旨味が溢れるつけ汁で召し上がり
アレンジじそうめん
創作シリーズ
1 2 3

作り方
—材料(4人前)—
★和風だし(顆粒) 大さじ2
★鶏がらスープ(顆粒) 大さじ2
★すりごま 大さじ2
★ごま油 大さじ2
★塩 小さじ1
★柚子胡椒(チューブ) 3cm分
お湯 800ml
塩気の切り身 半斤
そうめん 4人分
刻み海苔 適量
お好みの薬味 (ねぎ、みょうが、大葉など)

- ボウルに★印の材料をすべて入れ混ぜる。お湯も加え、顆粒だしが溶けるようによく混ぜ合わせ、つけ汁のベースを作る。
- 両面焼けたら一旦火を止めて、サバの身を粗めにほくくす。
- そうめんを鍋の表示通りにゆでる。ゆであがったらザルにかけ流水でしっかり洗った後、余分な水気を切っておく。

そうめんを鍋に盛り付け、上に刻み海苔を散らす。つけ汁はお好みでねぎ、みょうが、大葉などお好みの薬味を添えて完成!
ワンポイント
今回ご紹介したレシピの「つけ汁」はしっかりと味付けなので、そうめんの地にちゃんぽん風など合わせると美味しいですよ!

河野コラム
大の目
運付けの二階、先住さん(ご主人)です。
わたし、生まれは福岡、現在は千葉です。渡世に成りあつて、現居地の稲毛は、コウノさんのお家に住らせていただき、カタシロのママと申します。
姓名の係「夕津子」に会います。カタシロさん、姓は係は「ハラス」ですが、産産を使い、姓は「コウノ」を名にしています。



失敗しない リフォーム **すぐにあたたかいお風呂に入りたい!** —給湯器編—

- おいだきをする、時間がかかってすぐに入れない!
- 家族みんなお風呂に入る時間が違うから、毎回沸かしなおさなくてはいけないのよ!
- 夕食の後片付けし入りたいけど、あたたかいお湯だったらいいのに。
- 好きな番組を見たいけど、終わってからすぐにあたたかいお風呂に入りたいな。

こんな声が数多く寄せられていました。

この問題にならないために

保温機能を使えば、おいだきをしなくても、すぐにあたたかいお風呂に入れます!

保温機能を使うと、約30分ごとにお湯の温度をチェックして、温度が下がっていれば設定温度までおいだきをしてくれます。機種により、保温時間を設定できるものもあるので、8時間まで保温することが可能です。

今回は「安心してお風呂のお湯を使いたい!」についてお送りします。

まちがい探しクイズ 7月号の答えと、6月号の当選者発表

答え 1 8 11 13 15

水が水に プーツの本数 スイカのタネ スポンジの個数 標定に

6月号当選者は
千葉市稲毛区 D様
おめでとうございます!!

6月号プレゼント
キャンベルチーズケーキ
お届けをおたのしみ!!

まちがい探しクイズ AとBの絵をよく見て、間違っている場所を探してね!!

A

B

正解者の中から抽選で1名様に、素敵なプレゼントが当たるラッキークイズ! 間違っているマスの数字を「付属ハガキ」に記入して、郵送かFAXにてご応募ください!! 応募締め切り **8/20(土)**

ちょっと!! おじやましま〜す!! Vol.44

今回は 千葉市稲毛区 G様 屋根の雨漏り修理の現場をご紹介します!

築50年一戸建て。天井に雨漏りのしみが出てきたとお電話がありました。お伺いすると、瓦の下の防水紙が経年劣化して雨漏りになっていました。

1.瓦を撤去 ~ 2.改めて防水シートを敷設 ~ 3.瓦を止める木材を施工 ~ 4.瓦の積み直し なんと梅雨入りまでに完工し、喜んでいただけました。

台風シーズン目前、ふと気になり始めたら是非お気軽にご相談を!

お客様宅へお邪魔した際は、笑顔で迎えて頂けるとうれしいです!!次回もお楽しみに♪

Instagram: @hishimashimasu

屋根修理・屋根工事・屋根リフォームの基礎知識

屋根修理・屋根工事は屋根塗装や葺き替え、漆喰やコーキングの補修、雨樋の取替などのことを指します。

屋根修理・屋根工事は屋根の状態に合わせて、いくつかの工事方法から適切な施工方法を選んで行うことになります。

先月は葺き替えをご紹介しました。今月も屋根修理・屋根工事の種類をみていきましょう。

- カバー工法(重ね張り)**
既存の屋根をそのまま残し、既存の屋根の上にもう一つの屋根を設置する工法です。
- 屋根塗装**
屋根の地下はしっかりしているものの、屋根の塗装が剥げることで、そこから水漏れの発生や屋根材の割れに繋がることがあります。屋根塗装をすることで防錆性を高め、屋根材を保護することができます。
- 雨漏り対策**
屋根のコーキングや漆喰の補修、そして雨樋の取替などの、屋根の修繕工事を行います。理想は雨漏りが始まる前に、定期メンテナンスで補修することですが、実際に雨漏りが発生したときは原因をつきとめて、最適な修繕を行います。

「Sunらいふ」は皆様に支えられています。

☆2022年8月号
クワノのまちがい探しクイズの答え
※イラストのマスの数字を5つ記入してください

☆ご意見・ご感想・クワノスタッフへメッセージなどご自由にごどうぞ。

〒 _____
ご住所 _____
フリガナ _____ ペンネーム _____
お名前 _____ 男・女 _____

お電話番号 (_____) _____

ご記入ありがとうございます!

まちがい探しクイズ 正解者の中から抽選で1名様に 自金台菓子店 上糖舶来の苺メレンゲ プレゼント!!

FAX **043-253-4679**