

### 住まいの役立つ情報

## 捨てるのはもったいない!?ミカンの皮の活用法

冬の果物、ミカンが美味しい季節になりましたね。ミカンを食べた後の皮ですが、実はそのまま捨ててしまうのはもったいないくらい様々な使い方があることをご存知ですか？今回はその一部をご紹介します!

●キッチンまわりをピカピカに!  
食器洗剤などの表示で「ミカン・オレンジ成分配合」という文字が見られる通り、ミカンには洗浄効果があります。シンクや水道蛇口、鍋ややかなど、まずは皮の白い部分でこすった後に、オレンジ色をした表皮の部分でもう一度こすってみましょう。洗剤いらずでピカピカになりますよ!

●ミカンの皮は天然の消臭剤  
爽やかな柑橘の香りで消臭効果を目的にした使い方もできます。




●魚焼きグリルの臭い  
魚を焼く際、水を張ったグリルの受け皿に約1個分のミカンの皮をちぎって入れておくと、臭いがつきにくくなり汚れも落ちやすくなります。

●鮭・フライインの魚の臭い  
鮭魚などを作った際、鮭に魚の臭みがついて洗っても取れないことがあります。そんな時は、ミカンの皮と水を鍋に入れ、そのまま煮立たせると臭いが落ちやすくなります。

●電子レンジの臭い  
電子レンジにミカンの皮を約1個入れ1分程加熱。蒸気が充満し、電子レンジの中の臭いを取ってくれます。またこの時、皮に含まれる成分が油汚れも落としたりしてくれるので、レンジの中を巾着でさっと拭いてしまえば、消臭とお掃除が同時に完了です!

●手の臭い  
魚やタマネギ、灯油などの臭いが手についてしまった時は、ミカンの皮を手でもむと、嫌な臭いを和らげてくれます。ミカンの皮を手でこすりながら水で洗うのもおすすめです。

●ミカンの皮は乾燥や加工など一手間を加えれば漢方(糠皮)になる、肥料にもなる...とそんな活用法もさらに広がりますが、今回は手間なくお気軽にできるものを選びすぐにご紹介しました。ぜひお試しください!


### 世界の花

## 毎月咲く花をピックアップしてみました!!

### 1月 金のなる木 (フチベニベンケイ)

開花時期: 11月~2月

和名はフチベニベンケイですが、もっぱら「金のなる木」として流通しています。葉はふくふくとした印象的な形で、大株になると星形の小さな白い花が、ピンク色の可愛らしい花を咲かせます。



郵便はがき

料金受取人払郵便  
美浜局承認  
2253

2618790

2023年2月10日まで  
www.kouno-reform.com

## リフォームの コウノ

おみずのリフォーム

0120-036-146

http://www.kouno-reform.com/

アクセスマップ

SUNらいふは捨てずに保存してください!! 集めるときっといいことがありますよ!!




# Sunらいふ

2022 1月号 No.142

発行 河野プロバングス 有限会社 SUNらいふ企画室 TEL. 043-253-4678 FAX. 043-253-4679

## 甘デ。キッチン Vol.58

### ダイエットシリーズ 担々しらたき

お正月太りが気になったら美味し〜くダイエット!



作り方

一材料(1人分)  
しらたき 1袋(300g) 200g  
合衆豚肉 200g  
ニラ 適量  
お好み豆 適量  
小さじ1 んにんにく 少々  
おろし生姜 少々  
豆板醤 大さじ1  
三温糖 大さじ1.5  
みりん 1個分  
刻み海苔 適量

1 しらたきは臭みを取るためにザルにあげて塩揉みした後に流水でしっかりと洗う。強い熱湯から煮てゆいで表面に油をキッチンペーパーを使い拭き取る。そのままザルで水気を切っておく。

2 熱したフライパンにごま油を入れてよく火が通ったら肉を炒め、肉が解凍したようになら炒める。肉の色が変わってきたら1~2cmに切ったニラを加えて炒める。肉に完全に火が通ったら三温糖とみりんも加える。味が馴染むようになら炒め合わせる。また塩でしっかりと味を調え、最後に刻み海苔を加えて完成。

3 器に水を切ったしらたきを盛り、肉みそをかける。トッピングに卵黄を載せ、最後に海苔を散らしたら完成です!


ワンポイント  
しらたきをほうろく抜きで茹でると、味が馴染むようになら炒め合わせる。また塩でしっかりと味を調え、最後に刻み海苔を加えて完成。

## 河野コラム

### 真夏の夜の夢

あけましておめでとう!!

河野コラム





### 失敗しないリフォーム 打合せた物と違うじゃないか! —トイレ編—

●トイレの色、華やかなピンクが良いって言ったのに、白のトイレになっているわ!  
 ●打合せの時ウォシュレットの機能も違ってないじゃないか!  
 ●打合せたことが現場に伝わっていないわ!  
 ●「なんとかこれで勘弁してもらえませんか…」と言われても困るよ!

**こんな声が数多く寄せられていました。**

#### この問題にならないために

**解決策**

- ① 打合せ内容を記録した書類をお客様と業者で保管しておくことが大切です。複写の用紙に記入するか、又はコピーして双方が同じものを保管して下さい。色決めをするには現物が展示してあるショールームで行うのが一番です。
- ② ショールームには現物の展示が用意してあります。コンピュータ画面で壁や床、トイレの色を組み合わせたこともできます。

今回は、「できるだけ安くしたら、後悔した!」についてお送りします。

### まちがい探しクイズ 12月号の答えと、11月号の当選者発表

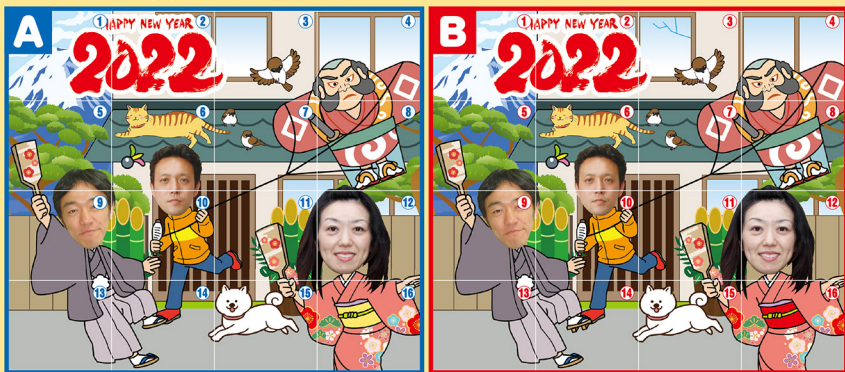
**答え** 4 6 9 11 14

オーナメント そり ボタン 飾りの帽子 リボンの色

**11月号当選者は** 千葉県稲毛区 N.R様  
ペンネーム チワワ様  
おめでとうございます!!

**11月号プレゼント** 国産黄金ししや 2種食べ比べセット  
お届けをおたのしみにも!!

### まちがい探しクイズ AとBの絵をよく見て、間違っている場所を探してね!!



正解者の中から抽選で1名様に、素敵なプレゼントが当たるラッキークイズ♪  
 間違っているマスの数字を「付属ハガキ」に記入して、郵送かFAXにてご応募ください!! 応募締め切り 1/20(木)

### ちょっと!! おじやましま〜す!! Vol.37

今回は 千葉県稲毛区 S様 漏水修理工事の現場をご紹介します!

洗面台付近の壁が、しわしわになっているので見てください!と慌ててお問い合わせいただきました! 調査してみると、洗面台の水道管からの漏水を発見! すぐに漏水修理をさせていただきます。すぐに対応して頂いて、助かりました!と喜んでいただきました。

お客様宅へお邪魔した際は、笑顔で迎えて頂けるとうれしいです!!次回もお楽しみに♪

Instagram: @sunraifu (はじめてました!)

### お風呂のあれこれ

#### 浴室ドアって交換できるの?

今回は浴室ドアについてご紹介します。浴室ドアは水場で使用し、毎日稼働させるものです。そのため、他の扉と比べて故障しやすく、長持ちしないという特徴があります。一般的には15~20年で寿命を迎えてしまうため、使っていてストレスを感じるようになったら、修理ではなく交換を考えた方があります。浴室ドアの取付・修理では、ドアを丸々交換したり、ドアの種類を変えたりするような大掛かりな工事を行うこともあります。

#### 浴室ドアを選ぶポイント

浴室ドアは他の室内ドアとは違い、水に濡れても大丈夫であることが優先されます。このため、デザイン性の高いものはあまりなく、実用性に重点を置いたドアがほとんどです。ポイントは2点です。

- ①お手入れがしやすいこと
- ②安全性が高いこと

まず重要なのがお手入れのしやすさです。浴室は湿度が高くなる場所ですので、きちんとお手入れをしないとバッキンカバキや雑菌が発生します。最近ではバッキンレスや、バッキンの表面積を減らした浴室ドアが増えていきますので、そのようなお手入れしやすいドアを選びましょう。また、安全であることもとても重要です。折り戸の場合には指を挟んでしまう可能性がありますし、浴室内で人が倒れたときに開けられない浴室ドアもあります。小さなお子さんが利用してもケガをしない配慮と、脱衣室側からでもドアを取り外せる浴室ドアがおすすです。

### 「Sunらいふ」は皆様に支えられています。

★2021年1月号 コウノのまちがい探しクイズの答え  
 ※イラストのマスの数字を5つ記入してください

☆ご意見・ご感想・コウノスタッフへメッセージなどご自由にどうぞ。

ご住所 \_\_\_\_\_ 〒 \_\_\_\_\_  
 フリガナ \_\_\_\_\_ ペンネーム \_\_\_\_\_  
 氏名 \_\_\_\_\_ 男・女 \_\_\_\_\_

お電話番号 ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

ご記入ありがとうございました!

### まちがい探しクイズ 正解者の中から抽選で1名様に和菓子職人のいちご生チョコプレートプレゼント!!

043-253-4679